

るい  
壘で ほっと ひといき しませんか

## シニアのための ご近所食堂

暖かくなってきました。手足伸ばして、心を軽くして、少し活動的になれる季節の到来です。お気軽に、お友達を誘って、食べて、しゃべって、笑って、ほっとしにいらっしゃいませんか？

昨年、お試して行った食事会。今年は回数、定員を増やして行います。  
コロナ感染対策の体温計測・手指消毒などは継続して行います。

### 昼食とおしゃべりの日

**5月15日(水) 12時~13時30分ごろ**  
**12時には、お集まりください。**

#### メニュー

五目おこわ 汁物  
茶碗蒸し 小鉢

昼食代 500円(税込み)

定員 15名位



**お申し込みは 5月7日までに**

札幌YWCA・壘

札幌市中央区南 22 条西 15 丁目 1587-1 サニークレスト1F  
電話 011-533-8123 (月~木 11:30~16:00)