



2025年度 若い女性のためのジェンダー講座

# あれもジェンダー？これもジェンダー！

## —無意識の縛りから自由になる—

日常の中でふと感じる、「女性として生きること」への漠然としたモヤモヤ。その正体は何だろう？言葉にしようとしても、うまく表現できない。そんな経験はありませんか？

本プログラムでは、人気作家アルテイシアさんの講演に耳を傾け、参加者どうしのワークショップで、あなたが抱えるその「モヤモヤ」を安心して語り、言葉にして発信するためのツールを作ります。

### 講 師

アルテイシアさん



神戸生まれ。ジェンダー、フェミニズム、性教育、性暴力、毒親などをテーマに執筆、講演や授業も多数行う。頌栄短期大学非常勤講師。全国各地でジェンダーしゃべり場に出演。著書『ヘルジャパンを女が自由に楽しく生き延びる方法』『生きづらくて死にそうだったから、いろいろやってみました』『自分も傷つきたくないけど、他人も傷つけたくないあなたへ』『モヤる言葉、ヤバイ人から心を守る言葉の護身術』『フェミニズムに出会って長生きしたくなった』他多数。

公式HP <https://lit.link/artesia59>

日 程 2026年2月21日(土)、22日(日)

受講料 2,000円 (YWCA会員 1,000円)

\*1日目の夕食と2日目の昼食は、手作りごはんを提供します。

対 象 概ね18才から30才の女性  
(または性自認女性の方)

会 場 公益財団法人大阪YWCA

定 員 25名 (最少催行人数 6人)

申込締切 2026年2月13日 (金)  
(定員に達し次第、締め切れます)

### プログラムスケジュール (予定)

2/21 土 14:00～20:00

- 公開講座 「あれもジェンダー？これもジェンダー！」  
アルテイシアさん
- ジェンダー理解を深めるワークショップ
- CSW(国連女性の地位委員会)参加ユースによる報告＆交流
- 日本YWCAユースギャザリング (ユースの交流会)

2/22 日 10:00～16:00

- グループワーク：SNSコンテンツ、寸劇脚本、ボードゲームなど、好きな方法で思いを発信するためのツールづくり
- グループ発表と相互講評

### 申 込

1. 左側のQRコードを読み込んでフォームに  
ご記入ください。



2. メールまたは電話で

メールの場合は件名に「若い女性のためのジェンダー講座」、  
本文に名前、年齢、所属、連絡先を書いてご応募ください。

\*遠方より参加の方には、交通費・宿泊費合計5,000円を超える分について補助があります。

詳しくはお問い合わせください。

\*最少催行人数に達しない場合はプログラムを中止する可能性があります。

\*2月21日（土）公開講座のみのお申し込みも可能です。

詳しくは大阪YWCAのホームページをご確認ください。

YWCAは、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて  
力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な  
世界を実現する国際NGOです。



### お問い合わせ

公益財団法人 大阪YWCA 女性エンパワメント部

〒530-0026 大阪市北区神山町11-12

TEL : 06-6361-0838 E-mail : [info@osaka.ywca.or.jp](mailto:info@osaka.ywca.or.jp)

共催 大阪YWCA・日本YWCA