

ガザ即時停戦のために、パレスチナの平和のために、1人でも友人とでもしていきましょう！

カテゴリ	できること	具体案	参考リンク/備考
知る	専門家による解説で学ぶ	酒井啓子さん・岡真理さん等の講演やシンポジウム動画を見る	
	パレスチナについての本を読む	パレスチナ文化、詩、新書など	
	パレスチナ問題の歴史やガザの現状を知る	ガザで支援活動をしているNGO・国連機関のH/PやYouTube配信を見る 例) パレスチナ子どものキャンペーン (CCP) 国境なき医師団 JVC (日本国際ボランティアセンター) OCHA(国連人道問題調整事務所) WFP(国連世界食糧計画)	
	パレスチナ関連の上映会に行く・DVDを借りる・買う	上映中「ガザ 素顔の日常」 上映予定『ガザ・サーフ・クラブ』 年内無料「ガーダ パレスチナの詩」 年内無料「ぼくたちは見た ガザ・サム二家の子どもたち」	年内無料の映画については、パレスチナ子どものキャンペーンのH/P参照
祈る	教会で仲間と分かち合う		
寄付をする	緊急支援	ガザで医療活動に従事している国境なき医師団に	
	緊急支援	ガザで食料配布をしているWFPに	
	継続支援	ガザで支援活動をしているNGOに	
買う	パレスチナ製品をインターネットで買う	パレスチナ・オリーブでオリーブ製品を パレスチナ子どものキャンペーンで民芸品を	
行動する	イスラエル製品ボイコット	BDS JAPANのH/PやXでボイコット対象製品を知り、不買する。	
	インターネット情報を拡散する	ガザ支援NGO等のH/PやSNSを拡散する	
	バンクシー製品を持ち歩く	パレスチナをテーマにしたTシャツや袋など	
	募金をする	各地域Yの受付などに募金箱を設置する	
	ヨルダン川西岸に行くツアーに参加	オリーブの木キャンペーンツアー (日本YWCA主催)	
	近い人と話す	新聞やニュースについて	
	インターネット情報で意思表示する	パレスチナに関連するSNS記事に、いいね👍をする。(数が集まると、ネットニュースに拾われる可能性も)	
	マスコミに働きかける	新聞、テレビなどに、「こういうことが知りたい」とリクエストする。メールよりもファックス、電話が効果あるそうです。	
	政治家に働きかける	この問題に関心のある議員さんとのコンタクト。 住んでいる町の町会議員にもこの問題についてどう思っているか聞いてみる。→地方議会として決議を取ったところもあるらしい。	