

## バーチャル・セーフ・スペースって何？

政治的、経済的、または個人的な危害を恐れたり脅かされることなく、出席しているすべての人々が経験、意見、見解を共有することができる環境を提供するために作成されたオンラインスペース/プラットフォームです。

## なぜバーチャル・セーフ・スペースが必要？



パンデミックにより、私たちの生活や生活様式において、すべての人が抜本的な対策を講じることを余儀なくされました。“身体的な距離”は安全性を確保し、感染者数を抑える最も一般的な方法になっています。

YWCAのムーブメントはいつも女性と、若い女性の支援の共同体として立ち上がることを約束します。YWCAのリーダーたちは公的な場でも、そうでない場でも問題の解決者であり、ケアをする者であり、共同体のリーダーでもあります。レジリエンスの実践を通じて、YWCAのリーダーたちは献身、優しさ、感謝の姿勢をあらゆる役割を通じて体現しています。今日、YWCAのリーダーたちはYWCAの当面の活動の在り方を再定義し、最も被害を受けた共同体にストレスに順応するための方法や資源を提供しようとしています。



すべての年齢の女性は、隔離措置やソーシャルディスタンスのプロトコルの中でより孤立しています。彼女たちがドメスティックバイオレンスに直面した際、疎外された際、妊娠した際、もしくはがんや性病・HIVなど身心の健康問題に直面した際、あるいは単純に孤独な際、多くの女性が支援を受けられることができずにいます。女性に関する問題と一緒に話して話し合う時を持つことで、多様性の中にある女性たちが日々直面している差別・偏見や障壁を壊すことができます。



・セーフ・スペース、ピア(同等の仲間の意) ネットワーク、多世代協働リーダーシップ、女性の権利を広範囲に呼びかけること、そして地域共同体のサポートが特に若い女性のリーダーシップにとって重要な要素です。

・女性と若い女性はしばしば自己への自信の度合いが違っており、自身の権利の認知度が低い傾向にあります。彼女たちがピアと共に自身の経験を有効化(認め合う) セーフ・スペースと、大人たちに集中しがちな権力・発言力を共有するプラットフォームが不足しています。

・セーフ・スペースは、すべての人々が政治的、経済的、または個人的な危害を恐れたり脅かされることなく、自身の経験、意見、見解を共有することができる環境を提供するために作成されたオンラインまたはオフラインの場所です。



・オンライン・セーフ・スペースは、尊重・平等と信頼の文化で特色づけられた場所であり、すべての人が能動的に参加し、持っている能力のベストを尽くすことができる場です。

・セーフ・スペースは、信頼、匿名性、尊厳と尊重を促進するように設計されています。

## YWCAのセーフ・スペースの8つの要素



アクセスしやすい  
安全な場所



リーダーシップと参加



正しく信頼のおける情報



信頼の構築



総合的なアプローチ



多世代協働

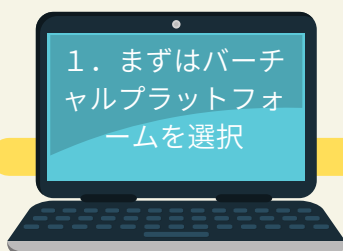


尊厳と尊重



パートナーシップと説明責任

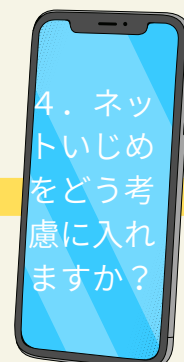
## どうやってバーチャル・セーフ・スペースを作るの？



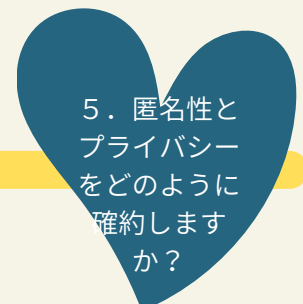
1. まずはバーチャルプラットフォームを選択

2. アクセスしやすいですか？  
インターネット帯域幅、言語やダウンロードについて考えたことがありますか？

3. あなたのセーフスペースにだれを招待しますか？



4. ネットいじめをどう考慮に入れますか？



5. 匿名性とプライバシーをどのように確保しますか？

## どのようにバーチャル・セーフ・スペースを運営しますか？



- ・事前にプラットフォームをテストしましょう
  - ・会話を導く質問を用意しましょう。印象を与えるためにも、議題を用意してセーフスペースでのディスカッションが思い付きのものにならないようにしましょう。実際にオンラインに移る前にこの準備を行っておきましょう。
  - ・事前に司会の準備をしておきましょう。
- 参加者を招待し、他に誰が参加するのか知らせておきましょう。誰と話すことになるのかを知っていると、参加者はより安心して参加できます。
- ・ガイドラインと会話と尊重のための基本的なルールを決めておきましょう。セーフスペースの参加者とこれらのルールを合意し、常に相互の尊重が確保された場にしましょう。必要であれば、匿名性も確保しましょう。
  - ・すべての参加者は大切にされ尊重されます。
  - ・会話の内容は機密であり、グループ内で起こったことはグループ内でとどめることを確認します。
  - ・1人当たりの持ち時間を相談しましょう。
  - ・参加者すべてが話せるように、より静かな人にスペースを作りましょう。

## ディスカッションのトピックと質問のアイデア

### メンタルヘルス

誰にとっても不安や鬱などメンタルヘルスの問題を話す時間は辛いですが、不安に駆られることは至極自然な反応です。

- ・この状況下において自身と他者の安全を保ち心理的にも身体的にも健康でいられるためにどんなことをしているのでしょうか？
- ・メンタルヘルスの問題に悩まされ隔離状態のときに、どのようにして助けを求めることができるのでしょうか？
- ・この困難な時代に、どのようにしてお互いを支えあうことができるのでしょうか？

### 性と生殖に関する健康と権利

女性たちと疎外されているコミュニティの人々は、性と生殖に関する健康と権利を獲得する際に直面する構造的な差別のため、精神的疾患にかかるリスクが高いです。これらの不平等性は根深く、非常事態において強められるかもしれません。

- ・性と生殖に関する健康と権利とメンタルヘルスにまつわる有害な慣習や差別の形式にはどんなものがありますか？
- ・出産前後の鬱にどのように対処しますか？
- ・性的暴行に付随する外傷後ストレス障がいをどのように対処しますか？

### 性やジェンダーに基づく暴力

ドメスティックバイオレンスや虐待の加害者と共に外出自粛や、自主隔離状態にいることは危険です。

- ・自主隔離や隔離期間中に、どのようにしたらドメスティックバイオレンスから女性や子供を守ることができますか？
- ・家庭内虐待に苦しむ人々をどのようにしてサポートできますか？

### 平和と正義

COVID-19の流行中、人々は権威主義的な対応や人権が脅かされる危険性を感じたり、すでに経験しているかもしれません。

- ・この時代に、どうしたら平和活動を存続させることができるのでしょうか？
- ・より強固な連帯をどのように作り出すことができるのでしょうか？
- ・平和に関する問題に影響を受けている人々の健康と安全が無視されないようにどうすればよいのでしょうか？
- ・この危機の中、人権を守るためどうすればよいのでしょうか？

### 経済的エンパワメント

・危機的状況下において、女性の仕事は家庭内での役割への比重が強くなっています。（学校は閉鎖になり、年を取った親戚はリスクに直面しており、自分の仕事もこなし、女性たちは普段よりも多くの仕事を管理しています）一方で、非公式のセクターの仕事の消失に直面しています。

- ・助言をシェアし、相互サポートの方法を見つけることができますか？
- ・どのようにして、経済不安に対処しますか？失業、収入の損失、最適ではない状況下での出勤強制など。
- ・COVID-19とジェンダーまた社会経済不平等にはどんなつながりがありますか？

### 女性の権利とフェミニズム

疎外されている女性たちをサポートし家父長制を終わらせるために行動することは常に進行中のプロセスです。

- ・これらの問題に関してより多くの会話することで、どんな変化がありえますか？どんな変化が多様な女性たちにとって最も有益な変化とはどんなものですか？
- ・私たちはどのようにして社会的に無視された女性たち（障がいとともに生きる女性、LGBTIQ+の女性、セックスワーカー、依存症を持つ人、ホームレス、難民、経済的に不利/貧困に直面する女性）、そして抑圧的な宗教的規範の攻撃に耐えている女性たちをサポートできるでしょうか？

1855年の創立から、YWCAは地域コミュニティの中心にいるすべての年齢の女性や少女たちにセーフ・スペースを提供しています。この活動は最初のロンドンにあるYWCAとその他のYWCAで始まり、産業革命中仕事を求めて都市部に来た若い女性のために安全な住居を提供し、今日まで様々な形態で存続しています。暴力のサバイバーのための緊急シェルターから、若い女性が有害な伝統行為や文化的タブーについて話し合う場所、HIVと共に生きている女性のサポートグループ、障がいをもつ女性のための包括的でアクセス可能なスペースまで、YWCAはセーフ・スペースと同義的役割を果たしています。過去160年以上にわたって、YWCAは何百万人もの女性に届くよう、100か国以上で若い女性と少女たちのためのセーフ・スペースを拡大しました。経済、社会、政治のアクセス、そして彼女たちの潜在的な能力を全うする文化的機会を提供し、彼女たちの地域共同体の、国、そして世界の発展に積極的に寄与しています。YWCAはすべての女性が自身の権利の守り手となり、主体的に生きることでできる場所を提供しています。