



WorldYWCA

2023年4月24日

#YWCAリーダーたち

#世界YWCAデー2023

## それぞれのセーフ・スペースにはストーリーがある

セーフ・スペースとは何でしょうか？[セーフ]と「スペース」という2つの言葉がつながるとなぜ、それは単なるスペースを超えて、感情、感覚、人生経験など、人間にさまざまな形で大きな影響を与える、これほど力強い存在になるのでしょうか？私たちが「セーフ・スペース」という言葉を発するとき、信頼、共感、安心感といった感覚や、「話を聞いてもらえる」という感情を呼び起こす瞬間・エピソード・出来事を思い出すのはなぜでしょうか？

セーフ・スペースは、安心感を与え、自分の弱みもさらけだして共有する機会を提供し、本当の自分でいられる環境をつくりだしてくれます。今日、セーフ・スペースは、個人、地域、世界のさまざまな現状を否定することなく、私たちがリーダーシップを発揮し続けられる場でもあります。常に批判にさらされる環境から離れた落ち着いた場を提供することで、セーフ・スペースはしばしば、女性、若い女性、少女たちが帰属意識を感じられる場にもなります。

**セーフ・スペースとは、すべての人々が安全、安心と感じる環境であり、人々が政治的、経済的、個人的な侵害による恐怖や脅迫を感じることなく、自分たちの経験、考え、意見を共有できる環境の提供に努めるオンライン又はオフラインの場です。**

しかし、私たちは、セーフ・スペースが、異なる人の間で異なる意味を持ちうることも知っています。だからこそ、特に女性、若い女性、そして少女のために、あえて集まる機会を作ることが重要なのです。信頼できる場であれば、私たちは自由に関わり合い、自分のストーリーを共有し、新しいアイデアを話し合うことができます。

今年の世界YWCAデーでは、セーフ・スペースをめぐるストーリーを共有し合うことを呼びかけます。「セーフ・スペース」という言葉を聞いて、あなたは何を思い浮かべますか？初めてのセーフ・スペース、最高のセーフ・スペース、初めて自分自身を感じることができたスペース、あるいは自分を超えてセーフというものを探求したスペースについて、どんな出来事、経験、逸話を思い出せるでしょうか。

**それぞれのセーフ・スペースにはストーリーがあります。この世界YWCAデー2023では、あなたのセーフ・スペースのストーリーを紹介して、YWCA運動につながってください。**

## 特集記事のため、あなたのセーフ・スペースのストーリーをシェアしてください！

あなたが自分の考え、経験、問い、夢をほかの人に共有して、それを無視や批判ではなく認められ、歓迎されたと感じたセーフ・スペースを覚えていますか？あなたの話が、興味、対話、気遣い、祝福をもって受け入れられたと感じたのはどこでしたか？そのセーフ・スペースでの体験はどんなものだったのでしょうか？世界YWCAでは、2023年4月23日までに、これらのストーリーをシェアできる方を募集しています（投稿先：[getinvolved@worldywca.org](mailto:getinvolved@worldywca.org)）2023年4月24日の世界YWCAデーに、あなたが投稿したストーリーを世界YWCAのソーシャルメディア上で公開し、全世界に向けて発信する予定です。

あなたのストーリーを、ハッシュタグ「#YWCALeaders #WorldYWCADay2023」を付けて、@worldywca のタグをして、あなたのソーシャルメディアやウェブサイトで直接シェアしていただくこともできます。世界YWCAでは、それらを取り上げていきます。

また、世界YWCAデーの期間中にショートストーリー（100文字程度）を共有するために、この資料の最後にあるテンプレートを使用することもできます。テンプレートは、あなたの地域の言語を使用することができます。

また、あなたのセーフスペースの体験にまつわる長いストーリーをシェアしたい場合は、[getinvolved@worldywca.org](mailto:getinvolved@worldywca.org)に投稿いただければ、世界YWCAブログ「SheSpeaks」で公開します。

心を動かすショートストーリーを読む：

**[SURVIVORS SPEAK ~ #BULLETANDDOVE STORIES - LEADERS TAKING ACTION](#)**

ロングストーリーを読む：

**[RiseUp!: Safe Spaces in Bangladesh](#)**

**[Inspiring Leaders: Story of Kosalina](#)**

**[YW4A Leadership Story of Neema](#)**

**[Inspiring Leaders: Story of Isabelle](#)**

## 世界YWCAデーにセーフ・スペースの集会を開催しましょう！

これまで、世界YWCAデーは、募金を目的とした朝食会や対話会を開催して祝われることが多くありました。今年は、皆さんが経験したこれらのストーリーやスペースを祝うために、対面またはバーチャルなセーフ・スペース、世代を超えたスペースの開催を検討することをお勧めします。また、YWCAがあなたのコミュニティで世代を超えた女性や若い女性にとってより良いセーフ・スペースになるにはどうすればよいかを考える大切な対話の場とすることもできます。

このような場を開催する場合、ぜひ世界YWCAにお知らせください。メールやソーシャルメディアへのタグ付けをお待ちしています。





# 新しい世界YWCAのガイドブック「Our Spaces, Power Spaces」を使って、あなたのYWCAでのセーフ・スペースを広げましょう！



世界YWCAの「Our Spaces, Power Spaces（私たちのスペース、パワースペース）」ガイドは、セーフ・スペースの実践がどのように、またなぜ変革をもたらすのかというストーリーを伝えるものです。そして、あらゆる変革の取り組みの中心にあるのは、深い関わりを持つこと、賛同すること、そして自分事だと感じることです。このことを念頭に置いて、本ガイドはあなただけのオリジナルものにカスタマイズできます！

このガイドにあなた自身のユニークな視点を加えることで、あなたのセーフ・スペースが多様な価値観に対応できるようになります。本ガイドの「定義基準」に基づいて、あなたのコミュニティが受け入れやすいスペースを作ることができます。

ぜひ、このすばらしいガイドをよく読み、新しくなったセーフ・スペースの基準について、深く掘り下げてみてください。そしてこれが、1億人の若い女性と少女とともに権力構造を変革するという世界YWCAの2035年目標と関連して、あなたのミッションやあなたのYWCAのビジョンにどのように活用できるか考えてみてください。

ガイドの使用に関して提案や手助けが必要な場合：[worldoffice@worldywca.org](mailto:worldoffice@worldywca.org) までご連絡ください。

**"あなたが自分の声を強く、継続して発し続ければ、それは他の声とも共鳴します。"**

**- タラナ・バーク（#MeToo運動の創始者）**

1855年、YWCA（最も古く、最も大きなフェミニスト、信仰に基づく団体の一つ）は当初、仕事を求めてロンドンにやってきた若い女性たちに安全な住居を提供していました。これが、YWCAのセーフ・スペースの最初の理念でした。現在、世界に100カ国以上の地域にあるYWCAは、セーフ・スペースを提供し続け、2,500万人以上のあらゆる年齢層の女性、若い女性、少女にサービスを提供しています。YWCAのセーフスペースの最初の考えは、実際の物理的なスペースとして始まりましたが、その実践はいまや、女性、若い女性、少女が集まるあらゆるスペースへと発展しています。

女性や若い女性、少女たちが集まるきっかけが何であれ、集まるという行動にはパワーがあります。継続的なサポートと安全性に満ちた専用のスペースにいるとき、不思議なことが起こります。女性、若い女性、そして少女たちは、一人ひとりとして成長し、同時に変革にむけた集団としての能力を高めることができます。

とはいえ誰もが、ひとつ、または多くのセーフ・スペースのストーリー（経験談）を持っているでしょう。笑顔と誇りと喜びをもって、それがいかに自分の人生とアイデンティティに不可欠な部分となったかを思いながら、そのストーリーを共有することでしょう。

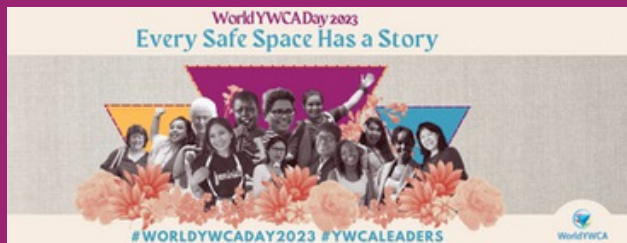
**あなたのセーフスペースのストーリーは何ですか？**

# テンプレートがダウンロードでき、簡単に使用できます：

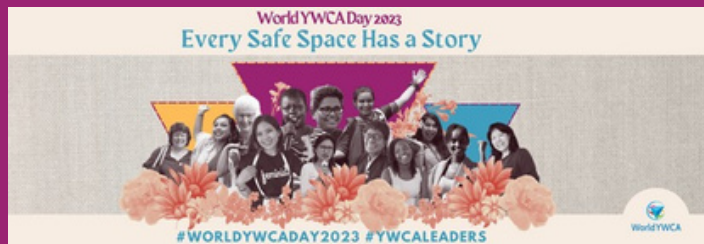
以下のテンプレートは、簡単にダウンロードでき、あなたの好みに合わせてアレンジすることができます。画像にあなたのYWCAのロゴを自由に追加することができます。

Facebook header:

Twitter header:



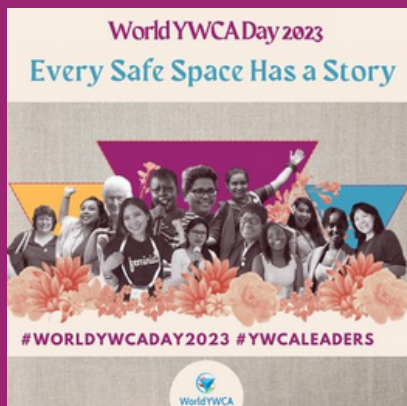
CLICK



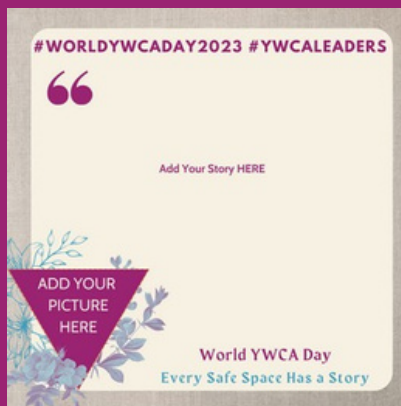
CLICK



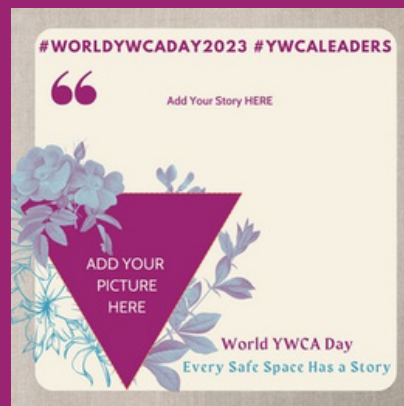
Instagram image and story templates:



CLICK



CLICK



CLICK



ここでは、世界YWCAとつながりを保つための方法をご紹介します：

- 月刊「世界YWCA運動」ニュースレターを購読してください。
- YWCA [ソーシャルネットワーク](#)に参加し、世界中のリーダーとつながりましょう。
- 世界YWCA Leaders Get Involved Whatsappに参加し、より最新の情報を得ることができます。
- 世界YWCAのソーシャルメディア@worldywca (Twitter、Facebook、Instagram、LinkedIn) をフォローしてください。
- ウェブサイト (世界YWCA、[SheSpeaks](#)) をチェックしてください。
- お問い合わせは [worldoffice@worldywca.org](mailto:worldoffice@worldywca.org) までお願いします。
- 世界YWCAに寄付して、私たちの活動を支援してください。



[www.creativecommons.org](http://www.creativecommons.org)

アトリビューション-非営利-改変禁止 4.0国際 (CC BY-NC-ND 4.0)  
世界YWCAのクレジット (名称、タイトル等) を表示し、かつ非営利目的であり、そして原文を改変しないことを主条件とし、再配布することができます。

世界YWCA 2023年発行

SCAN ME

