



選挙

日本YWCA
平和・核
委員会

み た

考 え て

って面倒
って思っていた私が

「大人」たちに色々ききながら
何がどう大事なのか

#参院選2022

* この冊子は、2021年の衆院選の時に作成したものを今回の参院選にあわせて一部改変したものです。
2021年の衆院選の際には日本YWCAのTwitter・Instagram・Facebook にも掲載していました。そちらもあ
わせてぜひご覧ください。



Twitter



Instagram



Facebook

YWCAは、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、
女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。

知識

編

興味がないわけじゃないけど、
調べようとしても難しくて
めんどくさくなっちゃう。

投票に行くのに
知っておくといい知識を
教えてください！

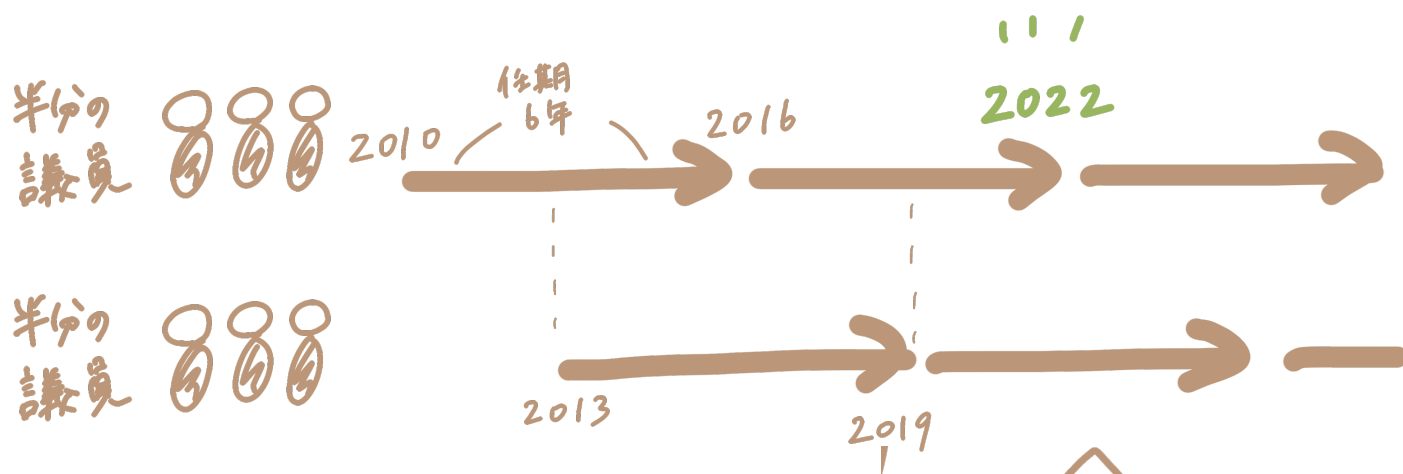
Q1

今度の選挙は
いつありますか？

A1

7月10日(日)！！

参议院議員選挙は3年ごとに行われます。任期は6年で、3年ごとに半数が改選されます。



2022年の
参议院議員選挙は



Q2

今度の選挙では
何を選びますか？

A2

参議院議員

参議院議員の選び方は2種類

選挙区
選挙

比例代表
選挙

候補者の氏名を
1人書く

候補者の氏名or政党名
を1つ書く



Q3

選挙に持っていくものは？

A3

**選挙の通知書・ハガキなど
(なくても大丈夫)**

- ◆市区町村から住民票があるところ宛に入場券などの通知が郵送されてくる
- ◆投票するときに持っていくと便利

持参しなくても投票はできるので
忘れた場合も心配しないで大丈夫！



ちょっとできそうかも！



出かけたついでに
投票所へ

身分証は無くてもOK！

Q4

当日行けない場合は？

A4

期日前投票ができます

仕事や旅行、冠婚葬祭など理由はなんでも大丈夫。
選挙日の投票と同じような手続きで事前に投票できる。

◆ 期間

選挙の公示の翌日～選挙日の前日
午前8時30分～午後8時



◆ 場所

各市区町村の「期日前投票所」

参考

詳しくは(総務省HP)

なるほど！選挙 投票制度



Q5

今回の選挙のポイントは？

A5

例えば・・・

◆ **安倍・菅・岸田、自公政権の是非**

＊自公政権：自由民主党と公明党による連立政権のこと

◆ **物価高/消費税**

◆ **憲法・沖縄・戦争反対**

◆ **格差解消（子育て・教育）**

◆ **気候変動・エネルギー政策（脱原発）**

◆ **外交・安全保障・核兵器廃絶への取り組み**

◆ **ジェンダー・多様性**

◆ **災害対策**



**皆さんはどんな項目が
気になりますか？**



ちょっとできそうかも！



自分が気になる項目に絞って、
候補者・政党ごとの
考えを比べてみる

行動 編

興味がないわけじゃないけど、
考えようと思っている間に
気づいたら投票日になってる。

何をどう準備したらいいの？

選挙のことって、なんとなく
周りの人には聞きづらいし。

Q1

どこから情報を
得ていますか？

A1

例えば・・・

◆マニフェスト

ジェンダーや原発や憲法についての姿勢は
差が出やすいのでポイント。

◆選挙公報

郵便ポストに一枚ずつ入る。ネットで見ることでもある！

◆郵便受けに入っているチラシ

選挙公報とは別に、政党・候補者のチラシが入ることがある。

◆候補者・政党のHP

◆候補者が登場するYouTube

◆候補者のSNS

でもそういうのって
アピールしたい“良い部分”
しか言わないから
よくわからないよね。

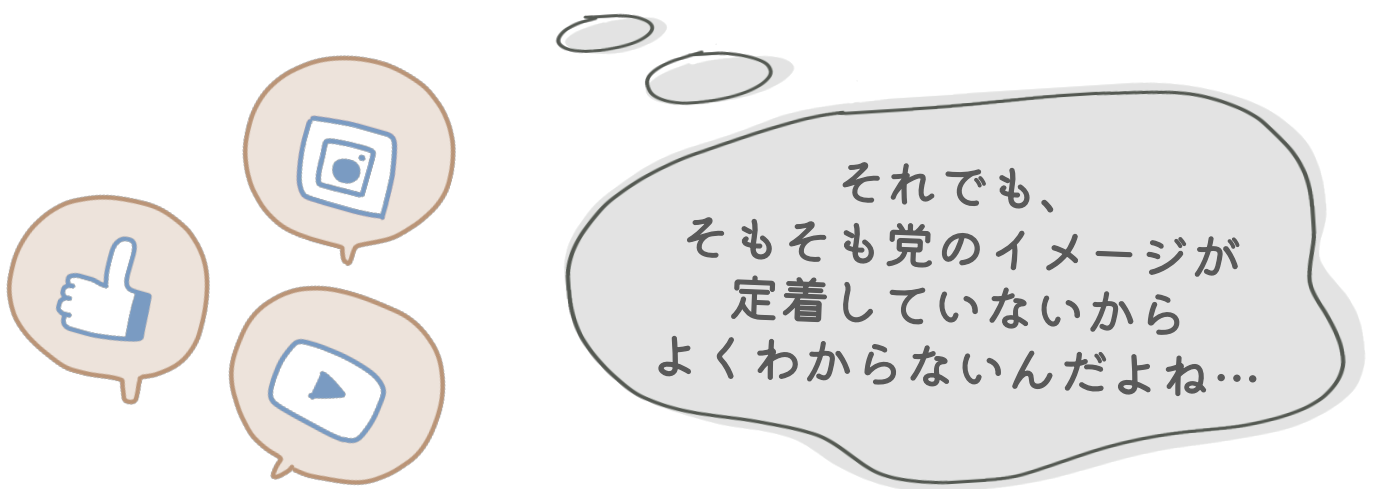
◆テレビ・新聞などの報道

◆総合的な情報を得られるサイト

例えば、全候補者に対して同じアンケートを取って、
その結果をただ掲載しているだけ、というようなところ

◆情報をまとめているSNS

◆他の人と話をして、情報を増やす



それでも、
そもそも党のイメージが
定着していないから
よくわからないんだよね…

◆政党/候補者のSNSのフォロワー・いいね欄から、どんな人が支持しているのか、どんな考えの人と近いのか見てみる。

◆これまでマニフェストを行動に移しているかを見る。

◆国会に提出された法案に賛成しているか批判しているかを、メディアでチェックする。

◆国会中継での論戦や講演会などに参加する。

国会中継を聴いてSNSで発信をしている人たちもいる。

Q2

どんな情報に注目しますか？

A2

例えば・・・

コロナ禍からの生活再建、格差・貧困の解消

「夫婦別姓」「同性婚」、女性候補者の割合

各政党のジェンダーやセクシュアリティへの考えがこの部分に表れるので。

憲法改定・安全保障・外交政策について

今憲法を変えたい人たちは戦争ができるように/国民の権利を縮小したいという方向で考えている。それを抑えたい。

原発の再稼働をするのかしないのか

民意を誠実に汲みとる政党・政治家かどうか

権威主義・隠ぺい体質を改め、国民に広く開かれた政治にするため。

多様性を認め合う社会をつくらうとしているか

人柄・信頼できるか・所属政党・見た目とかでも…

・ 皆さんはどんな項目に着目してみたいですか？

Q3

いつから考え始めますか？

A3

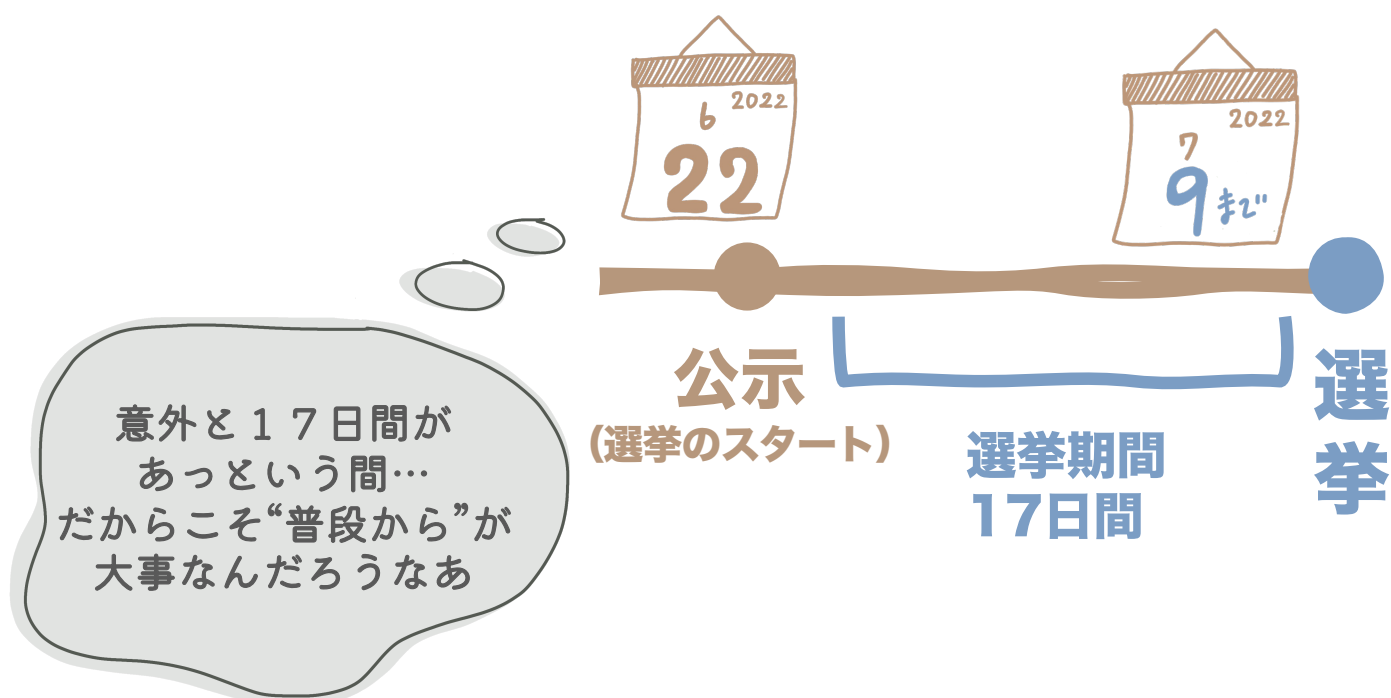
普段から＋選挙期間

- ◆ ふだんから、政治や社会問題に目を向けておく。

市・県議会、国会、裁判など、いろいろな視点に着目してみる

- ◆ 具体的な「人」で選び始めるのは、**選挙期間**に入ってから。

＊選挙期間：公示日から投票日の前日までの17日間



Q4

周りの人と相談しますか？

A4

相談ではなく情報交換

◆ 特に家族とは頻繁に話をし、
情報を増やし吟味する。

◆ 日常の話題（消費税、事件など）をきっ
かけに話す

◆ 他人に意見は押しつけない。

相手に賛同することになりそうな時はちゃんと伝える。

「人と話してはいけない」と
なんとなく思っていた。
最終的に決めるのは自分だけど、
情報交換してみると
わかることもあるのかも！

ちょっとできそうかも！



「どのサイト見てる？」

「この動画わかりやす

かったよ！」とか、

紹介しあえるといいなあ

モチベ ーション

編

興味がないわけじゃないけど、
他にもやること
いっぱいあるし…。

いろいろ調べたり考えたり、
やっぱり難しいし面倒。

選挙を大事にしている大人に、
その理由を聞いてみた！

Q1

選挙権ってなんで大事？

A1

例えばこんな声が

自分が持っている権利は当たり前のものではない。
例えば女性の権利を得るために命を懸けた人がいるし、
今なお、権利のない在日・他国籍の人もある。
権利を持つ私たちは行使しておきたい。

行使し続けなければ
「要らないの？じゃあ奪うよ」と
奪われてしまうかもしれない。

意思表示できる
貴重な場所だから。

さらに

大事なのは選挙だけではない！
他にも政治参加の方法がわかる動画

実感するのは難しいけれど、
選挙権は、当たり前のもの
ではないんだなあ。

NHK for school 政治に声を届けるには？



ちょっとできそうかも！



行動する機会は多くはな
いけれど、自分が政治に
関わる、行動の選択肢を
知っておくのは大事そう

Q2

投票率って選挙結果に
影響があるのですか？

A2

投票率が上がるだけで、
国民のことを考えた
政策が生まれる。

◆ 投票率が高い＝多くの人の意見が反映

逆に投票率が低いときは、一部の利益だけを代表する組織票
が有利になってしまう。つまり、政治の質が下がる。

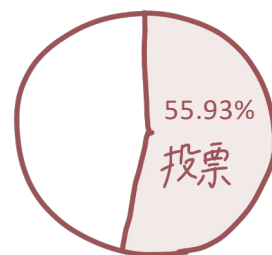
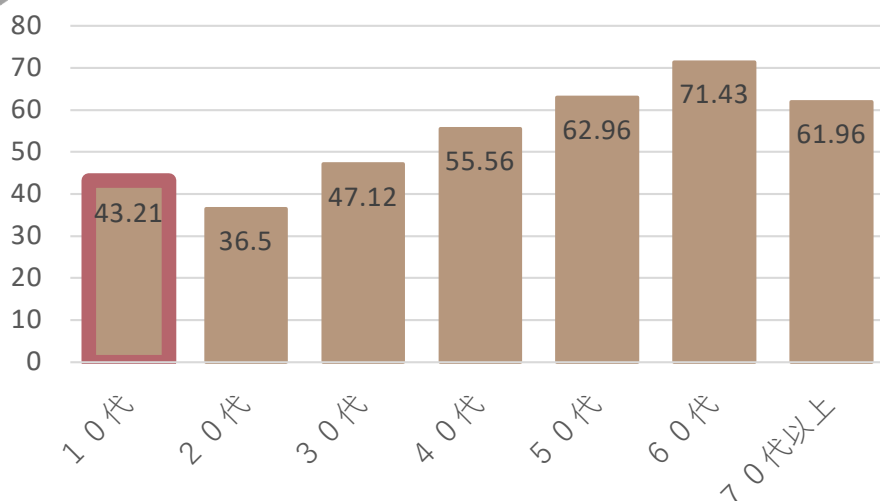
◆ 投票率が高い→政治家を安心させない

選挙で落とされるかもしれないことは、政治家にとって怖いこと。
投票率が上がると、「政治家の行動を注視している人がこれだけいる」
と伝えることで、政治家の態度を変えたり、抑制したりできる。
逆に投票率が低いことは、力の強い与党の後押しになる。

現状は

投票率（2021年衆議院議員選挙）（％）

全体だと
半分ちょっと



投票率の数字を見て皆さんはどう思いますか？

Q3

**投票に行ってよかった！と
感じたことはありますか？**

A3

例えばこんな声が

投票権があること自体が
嬉しいこと

弱小な野党が与党に勝つと
国民が動かせるんだと
実感する

市議会選レベルでは、
投票した人が当選して
よかったなと思ったことがある。

政権が変わった時
嬉しかった。

でもそれが
どうして嬉しいんだろう？
正直誰が選ばれても
私の生活は、
あんまり関係ない気がする。

● 皆さんは、選挙に行ってよかった体験ありますか？

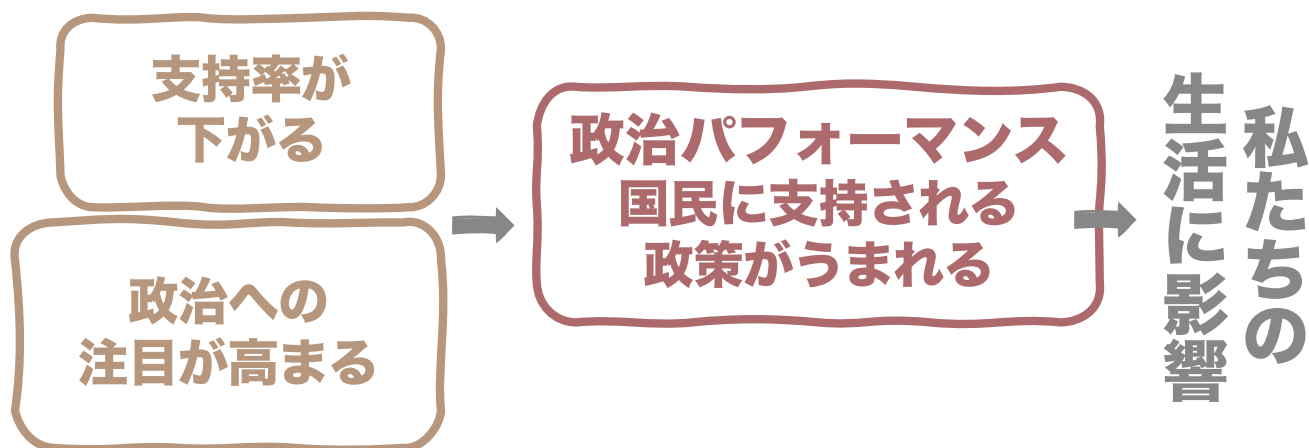
選挙の結果がほかの政治に影響を与えることもある。

「黒い雨訴訟」 2021年7月

広島への原爆投下後に放射性物質を含む「黒い雨」を浴びた住民が、被爆者として補償が認められることになった。国はこの判決を受け入れ、**上告しなかった。**これには、少し前の広島県の補欠選挙で自民党の候補が無所属新人の候補に負けたこと、またこの後すぐ衆議院議員選挙があることが大きく影響していると言われている。

「教員免許更新制廃止」 2021年8月

教員免許の更新制は2009年に開始したが、教員の人材不足や多忙化を招くと懸念されていた。廃止が実現することになった背景には、**内閣の支持率低下**があると言われる。



(参考 Q2)

Q4

投票したい人は負けそうです。
投票する意味はありますか？

A4

投票する意味はある！

◆ 選挙は「水物」
みずもの

*運や状況に左右されやすく
予想が立てにくいという意味

もう負けだ！と思っていたら、
ちょっとした差で最後に勝ったりする。

2021年の東京都議会選ではなんと **6票差！**

当選するかしないかは、
私が投票することで変わるかもしれない。

- ◆ 仮に負けてしまったとしても、当選者に対しては「反対しているよ」という意思を表せる。
- ◆ 次の選挙に勢いを与えることになる。



皆さんは、自分が投票する意味、
どんなふうに考えていますか？

Q5

政治のことをよく知らなくて
選択に自信がありません。

A5

その時点でできる限りの
選択をすることが大事。

◆ 関心を持っていると表明するだけで、
投票に行く意味は大きい。 → その理由は **Q2** へ！

◆ 選挙は今回で終わりじゃない！ その経験は次に決断を
するための材料になる。

10代へのインタビュー
疑問・戸惑いへのこたえも



ちょっとできそうかも！

- ☒ 投票に行ってみて、その後
その選挙で当選した人に関
するニュースをチェック
- ☒ それを繰り返していけば
政治のことも見えてくるかも？

民主主義における選挙は、
定期的にあることが非常に重要。

一回代表たちを選んでみてうまくいかな
かった、いい政治ができなかったという
ことであれば、次の選挙で違う代表を選
びましょうというふうに、やり直しがき
く制度なんです。」

今の一回の投票より、
継続して政治に
参加していくことが
大事なのかな！

Q6

**政治に興味を持たないことは
ダメなことですか？**

A6

ダメなことではない。

今も世界中で戦争・暴動が起きている。社会にはいろんな問題がある。日本は、過去の戦争で多くの命や財産を破壊された末に平和な社会が守られている。その生活は当たり前じゃない。生活と政治は繋がっている。

…それは言葉ではわかっているつもり、だけど

情報を集めたり、
それが正しいか吟味したり
やっぱり大変。面倒。

毎日の生活
目の前の人間関係や
勉強の方が切実で。

「若者の政治離れ」って問題視
されているのを見ると、
ちゃんと行動できていない自分が
駄目なんだなあって思えてくる。

…そう感じるのは、
ダメなことじゃない。



ちょっとできそうかも！

◆ **自分に身近な分野に絞って、
情報を見してみる。**

例えば、消費税のこと

入試のこと/学校の校則のこと

自分の働きたい/働いている職種のこと

◆ **自分が取り組みそうなことから
実践してみる。**

選挙は一回だけじゃない！（→参考 Q5）

完璧ではなくていいから、少しずつ参加してみる

◆ **周りの人と情報交換してみる**

そして、いつかは、
大切なものを守るために、
選挙にいったほうがいいんだと
思うかもしれない。

「ちょっとできそうかも！」
を少しずつ見つけて
できそうな時にやってみる。
わかってくると案外面白いかも。

最後に！ どうしたら選挙に 行きやすくなるか 考えてみた！

これができたら
ほんとに楽！



スマホで投票



投票所の雰囲気って
なんか緊張するから…

街頭演説は恥ずかしくて
「興味ありません」って顔して
スルーしてしまうけど
これなら堂々と聞ける！



学校に候補者が
全員来てくやる



皆さんは、どんな仕組みがあったら
「選挙に行こう」という気持ちが増えますか？？