



# Young Women's Christian Association

ブックレット

—ようこそYWCAへ



# ようこそYWCAへ

この冊子を手にする方のほとんどは、YWCA の活動にはじめて参加された方、もしくはこれから参加しようかなと考えておられる方かと思います。そんな皆さんに、まずはご挨拶いたします。「ようこそ YWCA へ！」

数あるボランティア団体等から、YWCA に足を運んでくださり、ありがとうございます。この冊子は、YWCA について紹介するものです。

これまでの YWCA が行ってきたこと、そして未来に向けて描く夢、そこに集まって活動している人たちのこと、お知らせします。



# YWCA

# YWCAは、Young Women's Christian Association

YWCA は、若者 Young の **Y**、  
女性 Women の **W**、  
キリスト教を基盤として活動しているので Christian の **C**、  
そして人と人との集まりや組織を表す Association の **A**、  
Young Women's Christian Association の頭文字です。



YWCA はキリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、人権や健康や環境が守られる平和な世界の実現に向けて活動する国際NGO (Non-Governmental Organizations)。女性が主体となって活動する民間の国際ボランティア団体です。



# YWCAは、世界に広がる

## 世界のネットワーク

YWCAは世界 120 カ国以上が加盟し、20,000 以上の地域コミュニティで活動しています。日本YWCAも世界YWCAに加盟し、同じミッションをもち、同じビジョンに向かっていきます。

世界 YWCA は、国連の経済社会理事会との協議資格をもっており、日本 YWCA も世界 YWCA のメンバーとして、毎年 3 月に国連女性の地位委員会 (CSW: UN Committee on the Status of Women) に参加しています。



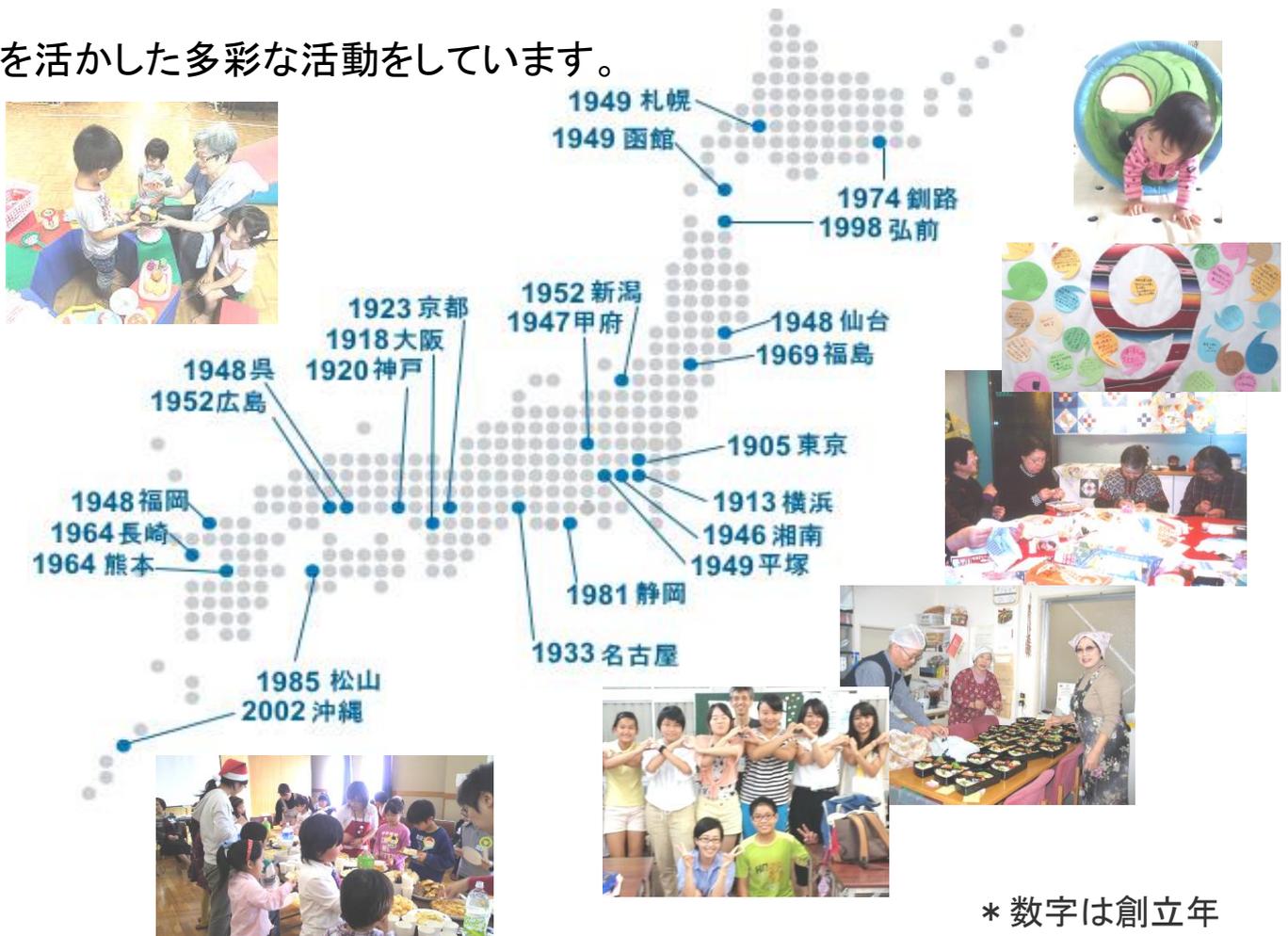
# YWCAの、全国ネットワークー24の地域YWCA

## 全国のネットワーク

加盟する24の地域YWCAと37の学校YWCA、そして地域YWCAにより設立された準加盟団体が集まったものを総称して日本YWCAと呼びます。

## 地域YWCA

会員の多いYWCA、小さなYWCA、歴史のあるYWCA、新しいYWCA…とさまざまですが、「女性」の課題に焦点を当てながらも、地域のニーズを活かした多彩な活動をしています。



# YWCAの全国ネットワーク 一学校YWCA

## 学校YWCA

全国の37校の中学校・高等学校がYWCAに加盟し、課外活動を行っています。また、毎年夏には地区カンファレンス、3年毎に全国カンファレンスを行い、出会い・学び・交流を深めています。

### ●東北・北海道地区

とわの森三愛高等学校  
北星学園女子中学校・高等学校  
遺愛女子中学校・高等学校  
弘前学院聖愛中学校・高等学校  
聖光学院高等学校  
宮城学院中学校・高等学校  
尚綱学院中学校・高等学校  
山形学院高等学校

### ●関西地区

金城学院中学校・高等学校  
同志社女子中学校・高等学校  
同志社国際中学校・高等学校  
平安女学院中学校・高等学校  
大阪女学院中学校・高等学校  
梅花中学校・高等学校  
プール学院中学校・高等学校  
啓明学院中学校・高等学校  
日ノ本学園中学校・高等学校  
広島女学院中学校・高等学校  
松山東雲中学校・高等学校

### ●関東地区

女子聖学院中学校・高等学校  
青山学院高等部  
東洋英和女学院中学部・高等部  
明治学院高等学校  
女子学院中学校・高等学校  
捜真女学校中学部・高等学部  
フェリス女学院中学校・高等学校  
横浜共立学園中学校・高等学校  
青山学院横浜英和中学校・高等学校  
アレセア湘南中学校・高等学校  
山梨英和中学校・高等学校  
静岡英和女学院中学校・高等学校

### ●西南地区

福岡女学院中学校・高等学校  
西南女学院中学校・高等学校  
西南学院中学校・高等学校  
折尾愛真高等学校  
活水中学校・高等学校  
ルーテル学院中学・高等学校



# YWCAがめざすこと

## 日本YWCAの

### ● ミッション

イエス・キリストに学び、共に生きる世界を実現する。

世界の人々と共に人権・平和・環境の問題に取り組む。

### ● ビジョン

地域で女性達が主体的に活動することを通して、

以下の社会をめざします。

1. 平和憲法が生かされ、核も暴力もない社会
2. 女性と子どもの尊厳を守る社会
3. 若い女性がリーダーシップを発揮する社会
4. 多世代・多文化で多様な背景を持つ人びとを尊重する社会

日本 YWCA 第 32 総会期

## YWCAのロゴ



日本YWCAのロゴは、**身体・知性・精神**の調和を象徴する青い正三角形と、奉仕と交わりを意味する中央の横線からなります。(『日本YWCA会則』第5条)

YWCAの活動は、知恵を出し合い(知性)、心を尽くし(精神)、身体を動かして(身体)、人と人をつなぎながら活動する、ということができます。

ロゴは基本的にタグライン(エンパワーするNGO)と共に使用します。

### エンパワーするNGOって？

エンパワー(Empower)を直訳すると、「～に力を与えること」「～に自信をもたせること」。NGOとは、Non-Governmental Organization(非政府組織)の略。

YWCAがいうエンパワーは、尊厳を奪われるような状況下にある女性や少女たちが本来もっている“チカラ”を取り戻すことができるように力づけること。さらには、力づける場が与えられるように社会に向けて課題を知らせ、解決方法を提言していくことです。

YWCAは、そのような民間ボランティア団体であることを、タグラインで表明しています。

YWCA は、変化の担い手であり、変革をもたらすリーダーである若い女性と少女にアプローチします。世界 YWCA は次のようなビジョンをもって活動しています。

2035 年には、1 億人の若い女性と少女が、正義とジェンダー平等を実現し、暴力・戦争のない世界をつくるため権力構造を変革し、すべての女性にインクルーシブで持続可能な YWCA 運動を先導します。

リーダーシップ (Leadership) は、英語を直訳すれば指導力や統率力という意味になります。しかし、実際にはリーダーシップはさまざまな意味を持っています。リーダーは役割であり、リーダーシップは要素や方法を表します。リーダーシップとは、一人で成し遂げていくものではなく、誰もがもっているものです。チームのメンバー一人ひとりが異なるリーダーシップを互いに活かしあって活動する中で、個々のリーダーシップをトレーニングして高めます。

ビジョンに向かって活動するために、大切なことは次の 3 つ

- メンバーと共に、ビジョンを作成すること
- ビジョンの実現に向けて、メンバーがモチベーションを保てるように励まし支えること
- ビジョン実現をはばむ課題を解決すること

## Women 二人の女性の出会いから 活動がスタート

YWCA の歴史をさかのぼると、1855 年のイギリスで、二人のクリスチャンの女性の出会いから始まります。一人はエマ・ロバーツ。彼女が始めた若い女性の小さな祈禱会「Prayer Union」は多くの人々に支持され、イギリス全土に広がっていきました。



もう一人はメアリー・ジェーン・キナード。彼女がロンドンにつくった若い女性のための宿泊施設は、仕事を得るために地方からやって来た若い女性たちの安全で安心な場所となっていきましたが、メアリーはこの施設が



信仰を深める場にしたいと願っていたのでした。この二人の女性リーダーたちがめぐり会い、一緒にお茶を飲みながら、2 つのグループを 1 つにまとめることにしました。これが世界の YWCA の誕生です。

YWCA の運動は、共感した女性から女性へと、世界各地に広がっていきました。日本に YWCA が誕生したのは 1905 年。設立にあたっては女性宣教師たちの尽力がありました。日本人女性では、のちに女子大学をつくった津田梅子や河井道なども日本 YWCA 創設当時のメンバーです。

## Women YWCA の活動は、世代間協働

YWCAは、世代を超えた活動でもあります。少女や若い女性たちの新しい発想や、テクノロジーを活用する能力は、活動に大きな影響を及ぼします。また、ミドルやシニア世代の人たちとの豊かな人生経験と情報も、YWCAの活動に深みと厚みをもたらします。どの世代に偏っても、より良い未来に向けたビジョンを成し遂げることはできません。

すべての世代の女性たちがリーダーシップを発揮しつつも、次世代である少女と若い女性の主体的な活動に焦点を当てていく、それこそが変革をもたらす YWCA の活動なのです。



## YWCA の運動はキリスト教の精神に深く結びついている

エマとメアリー、二人の女性たちの出会いは、YWCA 運動がいかにキリスト教の精神に深く結びついているかを物語っています。YWCA のすべての活動は、互いに愛し合い、すべての人、すべてのいのちを尊重するものであることを根底にすえています。YWCA のアイデンティティの中の C= Christian は、私たちの活動が人々を喜んで迎え入れ、分け隔てせず、公正であるという価値観を基盤にしているということです。キリスト教が盛んな場所にも、あるいはそうでない場所にも YWCA は存在します。たとえここにあっても、YWCA が神とのつながりの気づき、すべてのいのちが癒される可能性、そして変化していく可能性があることを知らせる営みの場でありたいと思います。YWCA で活動する私たち一人一人は、それを大切に育むという役割を担っているのです。

このことは YWCA で活動する会員個人の信仰を問うものではなく、キリスト教を強制するものでもありません。

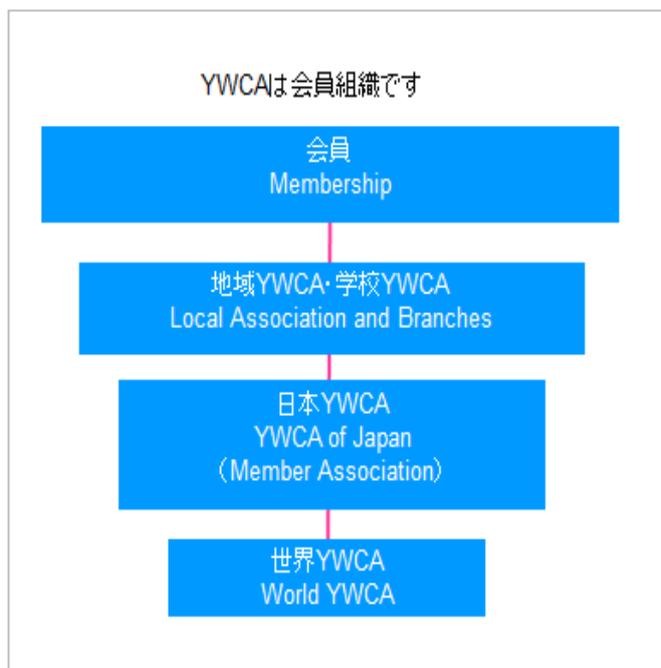


## YWCAのキリスト教基盤って？

- YWCA の活動は、いろいろな人に出会い、さまざまな気づきを得る。それは自分の傲慢さ、あるいは卑下しすぎなど、自分自身を多角的に見ることができる機会でもある。
- YWCA は教会ではないけれど、祈ることは、大切だと思っている。祈ること＝準備すること。祈りを大切にすると、そこからいろいろなことが生みだされることを、活動の中で実感している。
- 一人ひとりの意見を尊重し、聞こうとするところ。平和のために何ができるかを考え行動するところ。弱い立場の人と共に歩もうとするところ。それがYWCAじゃないかな。
- イエス・キリストは、誰に対しても拒まず受け入れる方であったが、その同じ精神が活動の中にも感じられる。矛盾だらけの世の中で、あきらめず進んでいくことが大切と思いYWCAに関わっている。
- 留学生の支援活動をしているが、どのような状況にある留学生も受け入れサポートしている。多様性を大切にする実践は、YWCAだからこそできると思う。
- YWCAの使命はどの時代にもある。勇気と希望を与えられるのがキリスト教基盤。
- 一人ひとりがその人らしく生きられる社会、一人ひとりが大切に活かされる社会を目指すのも、すべての人が等しい価値を持つからだ。これは「個」の尊厳を大切にする日本国憲法の精神ともつながっている。
- 判断をしなければならぬ時に、祈りをもって決断し、皆で一致して決めたことは実行していくのがYWCA。人間の限界を知り、やるべきことをやり、委ねるところは信頼して委ねる。そんなところがYWCAだと思う。
- これが正しいということを決めつけないこと。少数者の意見に耳を傾けること。
- YWCAには「出会い」がある。人に出会うことによって社会の課題に気づかされる場である。
- 丁寧に話し合い、一致したことは実行していくこと、数の力で判断しないこと、社会の風潮に流されず、数にならないものにも働きかけて活動を見出していくこと、課題に対して共に働くこと。YWCAの特長であるこれらのことは、キリスト教基盤につながる。

—キリスト教基盤についてのワークショップにて。参加者の言葉より—

## Association YWCA はボランティアによる会員組織



YWCA の活動を担っているのは「会員」と呼ぶボランティアです。日本で活動する場合、日本 YWCA の目的に賛同し、YWCA の活動に参加することを望む女性は誰でも、地域 YWCA で所定の手続きを経てその地域 YWCA の会員となり、同時に日本 YWCA および世界 YWCA の会員として、世

界規模のネットワークにつながって活動することができます。

YWCA の特徴は、会員が活動の企画・運営に主体的に関わり、責任をもって活動を推進していることです。

YWCA は実に多様な課題に取り組んでいます。それらの課題を解決し、共に生きる世界を実現するために、会員は活動を通してさまざまなチカラを身につけていくことができます。活動を続けていると、YWCA の日常的な活動が、まさにその機会となっていることに気づかされます。言い換えれば、YWCA のさまざまなグループの活動の中で、リーダーシップを身につけ、その機会をつくり出そうと懸命になっている人びとが会員です。YWCA で得たスキルをもって会員たちはさまざまな場でリーダーシップを発揮し、YWCA が描くビジョン実現のために活動しています。

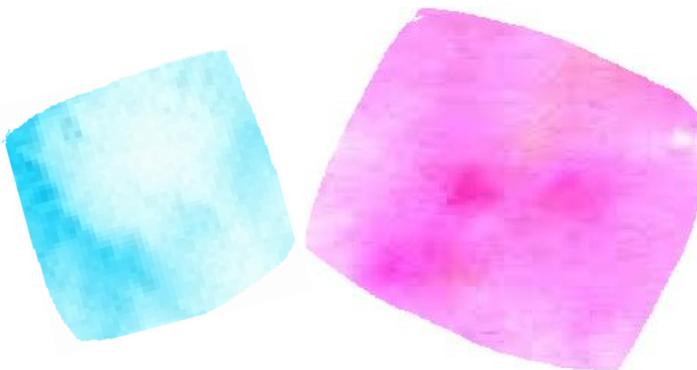
## すべてが「セーフスペース」

YWCA の活動はすべて、女性たちのリーダーシップによって、自由と人権が保障され、一人ひとりがその人らしく生きる世界をつくることを大切にしています。地域でも学校でも YWCA がある場所、YWCA の会員たちがあつまる場所は、安心して話せ、安全に過ごせる「セーフスペース」です。

「セーフスペース」では、次のルールによって、そこに集うすべての人のプライバシーや人権を守り、互いの信頼関係の中で活動を行います。

- 守秘:「今日の話は、ここだけの話」
- 多様性の理解:いろいろな背景をもつ人がいること
- 肯定・受容:自分と異なる意見や人を否定しない
- 尊重:話したくなければ話さなくてよい

Safe space



## Association YWCA はボランティアによる会員組織

### 話し合いによって物事を決定

YWCA は、事業/グループ/プログラム毎に「委員会」という組織をつくり、すべて合議制によって民主的に物事を決定して進めます。

会議の時間管理、資料準備、議事運営、決定事項の推進のすべてにおいて、会員や職員たちが互いに役割を担うことによって、リーダーシップを磨き、組織運営の力をつけていきます。また協議では、少数の意見にも耳を傾けて協議を深めます。互いを尊重して話し合い、自分の考えを率直に伝え合う。YWCA は話し合いや会議の場もセーフスペースだと言えます。



## さあ、YWCA の活動へ

創設期から、YWCA の活動は、女性たちのリーダーシップを育て、若い女性たちが主体となって、人間の尊厳の回復と、より良い社会の営みへと変えていく流れを創りだすムーブメント(Movement)でした。

これは、「私」のためであり「誰かのため」でもあるビジョンにつながっています。YWCA の活動は、今日も社会の流れを変えるムーブメントなのです。

さあ、まずは皆さんが興味をもった活動に加わってください。一緒に楽しみながら、学び・活動していきましょう。



## 地域YWCA一覧

- 釧路 YWCA E-mail: kushiro@ywca.or.jp
- 札幌 YWCA E-mail: sapporo@ywca.or.jp  
〒060-0807 北海道札幌市北区北七条西 6 丁目  
北海道クリスチャンセンター内 Tel/Fax: 011-728-8090
- 函館 YWCA E-mail: hakodate@ywca.or.jp  
〒040-0003 北海道函館市松陰町 1-12 Tel: 0138-51-5262 Fax: 0138-54-9548
- 弘前 YWCA E-mail: office-japan@ywca.or.jp
- 仙台 YWCA E-mail: ywca@cocoa.ocn.ne.jp  
〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉 2-1-10 Tel: 022-222-9714 Fax: 022-265-9310
- 福島 YWCA E-mail: office-japan@ywca.or.jp
- 東京 YWCA E-mail: office@tokyo.ywca.or.jp  
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 1-8-11 Tel: 03-3293-5421 Fax: 03-3293-5570
  - 東京 YWCA 武蔵野センター 〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町 4-9-28  
Tel: 0422-27-5871 Fax: 0422-27-5872
  - 東京 YWCA 板橋センター 〒174-0043 板橋区坂下 1-34-25  
Tel: 03-5914-1854 Fax: 03-5914-1852
  - 東京 YWCA 国領センター 〒182-0022 調布市国領 7-11-1  
Tel: 042-483-5151 Fax: 042-483-5207
- 横浜 YWCA E-mail: office-yokohama@ywca.or.jp  
〒231-0023 神奈川県横浜市中区山下町 225 Tel: 045-681-2903 Fax: 045-662-0926
- 湘南 YWCA E-mail: office-japan@ywca.or.jp
- 平塚 YWCA E-mail: hiratsuka-ywca1949@mb.scn-net.ne.jp  
〒254-0811 神奈川県平塚市八重咲町 24-31 Tel/Fax: 0463-21-1990
- 甲府 YWCA E-mail: office-japan@ywca.or.jp
- 新潟 YWCA E-mail: office-japan@ywca.or.jp
- 静岡 YWCA E-mail: okierywca@ab.auone-net.jp  
〒422-8027 静岡市駿河区豊田 3-2-10-701 Tel/Fax: 054-283-9032
- 名古屋 YWCA E-mail: office@nagoya-ywca.or.jp  
〒460-0004 愛知県名古屋市中区新栄町 2-3 Tel: 052-961-7707 Fax: 052-961-7719
- 京都 YWCA E-mail: office@kyoto.ywca.or.jp  
〒602-8019 京都府京都市上京区室町通出水上ル近衛町 44  
Tel: 075-431-0351 Fax: 075-431-0352

各地域YWCAのウェブサイトは、  
日本YWCAのウェブサイトと  
リンクしています。

●大阪 YWCA E-mail: info@osaka.ywca.or.jp  
〒530-0026 大阪府大阪市北区神山町 11-12 Tel: 06-6361-0838 Fax: 06-6361-2997

●大阪 YWCA 千里 〒565-0874 吹田市古江台 3-9-3  
Tel: 06-6872-0527 Fax: 06-6872-0503

●神戸 YWCA E-mail: kobe@ywca.or.jp  
〒651-0093 兵庫県神戸市中央区二宮町 1-12-10 Tel: 078-231-6201 Fax: 078-231-6692

●広島 YWCA E-mail: hirosimaywca@nifty.com  
〒730-0051 広島県広島市中区大手町 4 丁目 6-31 小田ビル 1 階 Tel/Fax: 082-521-2045

●呉 YWCA E-mail: krywca@joy.ocn.ne.jp  
〒737-0028 広島県呉市幸町 3-1 Tel: 0823-21-2414 Fax: 0823-21-2514

●松山 YWCA E-mail: qqbr7c59k@tiara.ocn.ne.jp  
〒790-0004 愛媛県松山市大街道 3-2-24 Tel/Fax: 089-935-5191

●福岡 YWCA E-mail: fukuoka@fukuoka.ywca.or.jp  
〒814-0003 福岡県福岡市早良区城西 1 丁目 5-43  
Tel: 092-407-0895 Fax: 092-407-0896

●長崎 YWCA E-mail: office-japan@ywca.or.jp  
〒850-0851 長崎県長崎市古川町 4-5 長崎銀屋町教会気付

●熊本 YWCA E-mail: office-japan@ywca.or.jp  
〒860-0862 熊本県熊本市中央区黒髪 2 丁目 27-21 Tel/Fax: 096-346-3419

●沖縄 YWCA E-mail: office-japan@ywca.or.jp

## 準加盟団体

●社会福祉法人 大阪キリスト教女子青年福祉会  
〒530-0026 大阪府大阪市北区神山町 11-12  
Tel: 06-6361-0838 Fax: 06-6361-2997

●特定非営利活動法人 東京YWCA ヒューマンサービスサポートセンター  
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 1-8-11 東京 YWCA 会館 216 号室  
Tel/Fax: 03-6273-7134

●特定非営利活動法人 東京 YWCA 福祉会  
〒174-0043 東京都板橋区坂下 1-34-25 公益財団法人東京 YWCA 板橋センター内  
Tel: 03-5914-1854 Fax: 03-5914-1852

**発行日： 2018 年 10 月 1 日**

**発行者： 公益財団法人日本YWCA**

〒101-006

東京都千代田区神田駿河台 1-8-11

東京YWCA会館 302 室

Tel: 03-3292-6121 Fax: 03-3292-6122

E-mail: [office-japan@ywca.or.jp](mailto:office-japan@ywca.or.jp)