

親子で
楽しむ

カーロふくしま おはなし会・夏休み企画

からだ ほぐして 仲良くコミュニケーション

2018 年

7 月 27 日 (金)
10:30~12:30

会 場 : カーロふくしま
参加費 : 親子 1 組 500 円
定 員 : 6 組程度

※当日は動きやすい服装でお越しください。

※汗拭き用タオルをご持参ください

ストレスケアやリフレッシュに！

おうちで簡単、親子で出来るからだケアを体験しませんか？

夏休みを迎え、夏バテ防止や体調を整えるため、身体のしくみを知ることから始める、楽しくてかんたんな体操やケア方法を実践してみましょう。

※小学生位までのお子さんと一緒にご参加ください。また、おかあさんひとりの参加はお問い合わせください。



講師: 二階堂美由紀さん

ケア工房美いず代表。元幼稚園教諭・学童保育指導士。ボディケアや腸内臓マッサージなどの身体ケア、イベント企画運営などでも活躍する「あなたの元気の応援団」

お申し込み・お問い合わせ

公益財団法人日本YWCA YWCA活動スペース「カーロふくしま」

080-8905-4978 (月~金・10:00~18:00)

caro@ywca.or.jp

〒960-8066 福島県福島市矢剣町 29-3

主催: 公益財団法人日本YWCA

※福島駅西口より徒歩約7分。太田町郵便局を入り「きもののみやかわ」さんの隣。

5~6 台分の駐車場があります

カーロふくしま地図



YWCA(ワイ・ダブリュー・シー・エー/ Young Women's Christian Association) は、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。

1855 年英国で始まり、今では日本を含む 120 以上の国と地域で、約 2500 万人の女性たちが活動しています。