

## クラニオセイクラル・セラピー体験



**日時** 2014年10月30日(木) 10:00~16:00

**場所** カーロふくしま (福島市矢剣町29-3)

**体験料** 500円 ※完全予約制

クラニオセイクラルセラピー (cranio sacral therapy) のクラニオは頭蓋の意味でセイクラルとは仙骨 (お尻の真ん中にある逆三角形の骨) のこと、アメリカで生まれた手技療法です。

赤ちゃんを抱っこするように優しく触れ、全身におきている波動を、足、仙骨、腰、腹、胸、肩、首、頭等に触れて感じ取っていきます。こわばりや左右のアンバランスさを身体がいきたいほうへ誘導することで、ねじれ、ゆがみ、こわばり等が解放に向かうように促していきます。

施術中は、起きているような、眠っているような・・・ふわっとした心地よさを感じてみてください。

～予約時間～ ※ご希望の時間を申し込みの際お知らせください。

◆10:00～ ◆11:00～  
◆13:00～ ◆14:00～ ◆15:00～

**施術担当** 八巻美幸さん



予約申込み・お問合せ

YWCA 活動スペース カーロふくしま

TEL 080-8905-4978 / 080-8875-3601

メール [ywcacaro@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:ywcacaro@iaa.itkeeper.ne.jp)