



# 第4回 福島Y'S カフェ

玲子おばあちゃんの

## 秋ナスを使ったお惣菜つくり



日 時 / 2014年9月18日(木)

午前10:30～午後12:00

場 所 / カーロふくしま ※参加費 無料

※エプロンを持参してください。

### ◆福島Y'S カフェって何?◆

毎日の生活で気になっている事・悩み・お子さんの事・みんなで共有したい事

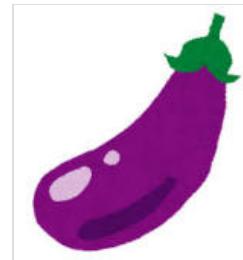
…等々♪お料理を習いながら、お話ししましょう。

第4回目は、秋ナスを使って2品+彩りよいごはんをつくります。

ナスのきんぴら・焼きナスのすんだ和え・スイーツなごはん!

どれも美味しいこと間違いなしです♪

みなさん、お待ちしております♡



### \*申込み・お問合せ \*

YWCA活動スペースカーロふくしま

福島市矢剣町29-3

TEL 080-8905-4978 / 090-7335-2599 (太田)

✉ [ywcacaro@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:ywcacaro@iaa.itkeeper.ne.jp)

主 催 / 福島YWCA



YWCA (ワイ・ダブリュー・シー・エー / Young Women's Christian Association) は…

キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際NGOです。1855年英国で始まり、今では日本を含む125あまりの国で、2500万人の女性たちが活動しています。