

こころとからだの相談会



2014年2月23日(日)午前9時～

場所 カーロふくしま(福島市矢剣町29-3)

テルミーとは・・・

冷温器の内管にテルミー線を装着し、テルミー線に点火して外管に挿入し、体表を摩擦します。

温熱刺激作用により、血液やリンパ液の流れを促進させ、人間が本来持つ自然治癒力を機能的に高めるものです。



※こんな症状に効きます!!!

不眠、疲労、冷え、頭痛、目の疲れ、肩こり、胃のもたれ、便秘、イライラ 他

※当日は、タンクトップ・半袖シャツになれるような服装でおこしください。

◇お問合せ◇

YWCA 活動スペース「カーロふくしま」

連絡先 080-8905-4978

ywcacaro@iaa.itkeeper.ne.jp



♡温かいお茶とおしゃべり、温熱セラピー(テルミー)でほっこり過ごしましょう♡