

# 女性のための Happy コミュニケーション講座

—YWCAが贈る女性のためのエンパワメント講座@カーロふくしま—

家庭や職場、日々の生活で、「言いたいことが十分に言えない」「断るのが苦手」、  
「つい相手を責める言い方になってしまう」ということはありませんか？自分のコミュニケーションのパターンを知り、  
気持ちにあった言葉を探し、相手に伝える練習を通して、こちよ関係づくりのコツを学びましょう。

2014  
**5/31** (土)  
13:00~16:30

第1回

「こちよ関係づくり」

講師 増井さとみさん

1997年より、名古屋YWCAで  
自己尊重トレーニング・自己主張  
トレーニングなどのグループ  
トレーナー、およびカウンセラー  
を務める。女性に対する暴力を  
なくすため、現在は、裁判における  
意見書作成等のサポートや  
ワークショップ実施などの  
女性支援活動を行なっている。  
NPO法人日本フェミニストカウンセリング学会理事、  
ウィメンズカウンセリング名古屋YWCAフェミニストカウンセラー。



2014  
**6/28** (土)  
13:00~16:30

第2回

「怒りの感情と  
上手につきあうには」



定員 25名(先着順) 後援 福島市

参加費 1000円

会場 YWCA活動スペース「カーロふくしま」  
(福島市矢剣町29-3)  
JR福島駅より徒歩7分／無料駐車場6台完備

申込・問合せ

公益財団法人 **日本YWCA**

千代田区神田駿河台1-8-11東京YWCA会館 302号室

tel. 03-3292-6121 www.ywca.or.jp

メール office-japan@ywca.or.jp

フェイスブック

