

# シニアのための ご近所食堂

今年の夏も暑くなるのでしょうか。さっぱりした炊き込みご飯と肉料理で夏に負けない体力作り。熱中症に注意しながら、外散歩で骨を丈夫に！  
まずは、しゃべって、笑って、ほっとしにいらっしゃいませんか？  
8月は暑すぎるのでお休みをいただきます。

会場は、札幌バプテスト教会です

コロナ感染対策の体温計測・手指消毒などは継続して行います。



## 昼食とおしゃべりの日

**7月1日(火) 12時~13時30分ごろ**  
**12時には、お集まりください。**

メニュー

ミートローフ スープ  
夏の炊き込みご飯 小鉢

昼食代 500円(税込み)

定員 15名位

**お申し込みは 6月23日(月)までに**



連絡先：札幌YWCA・壘

札幌市中央区南22条西15丁目1587-1 サニー Crest IF

電話 011-533-8123 (月~水 11:30~16:00)

実行母体：札幌 YWCA、山鼻町内会第6区こぶし会、札幌バプテスト教会

この事業はNCC エキュメニカル協働基金の助成を頂いています