



World YWCA

世界YWCAデー ツールキット

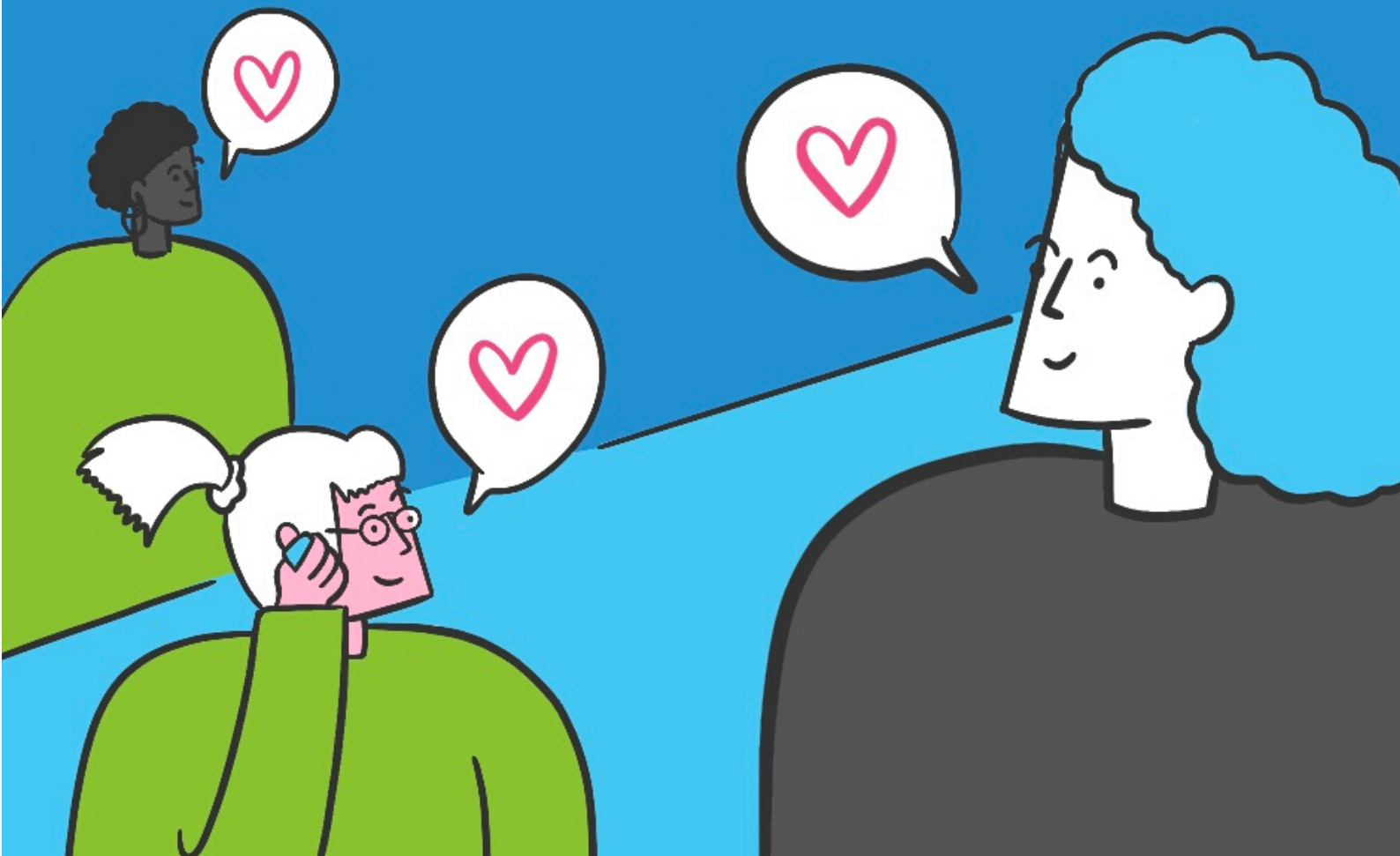
WE THINK. WE SHARE. WE SPEAK

#WYD20 #ThinkShareSpeak

#YWCAQuarantine

#YWCACOVID19NEWS

今年の世界YWCAデーでは、それぞれの国のルールに従い、どこにいてもテクノロジーを用いて繋がり、この日をお祝いするよう皆さん一人ひとりに呼びかけます。このツールキットには、それを可能にするための方法が数多く収録されています。



#WYD20

COVID-19の蔓延下における世界YWCAデー

世界中で、YWCA運動における女性と若い女性、少女たちの働きは、寛大さや暖かさ、サポート、励ましによって推し進められてきました。そして、それはしばしば対面で行われてきました。女性たちの連帯、サービスやリーダーシップの共有を通じて、YWCA運動は目的や価値を生きようと努力してきました。女性たちの連帯を元にするインスピレーションはチカラとなり、YWCA運動のリーダー達が人道のために働き、世界運動の目的を推し進めることを後押ししてきました。

今日COVID-19の蔓延により、私たちが生活し、活動するあり方に対して、すべての人が大胆な対応を迫られることになりました。「物理的に距離を取ること」がすべての人の安全を確保するための最も重要な事項となり、それにより感染率の上昇を抑えることができます。YWCA運動は常に、コミュニティを支える女性や若い女性のために立ち上がりコミットしてきました。YWCA運動のリーダーは課題を解決し、他者をケアする、コミュニティにおける公式・非公式なリーダーなのです。レジリエンス(苦難からの回復力)を身に付け、YWCAのリーダー達は働きの中で優しさと感謝を示してきました。今日もまた、最も影響を受けているコミュニティに、ストレスの多い状況に対応する手段とリソースが確保されるよう、YWCAのリーダー達はこの間、YWCAの活動のあり方を見直しています。また、YWCAのリーダー達はそのような働きをする際、自分自身をも大切にしなければなりません。



毎年4月24日、世界中のYWCAが世界YWCAデーをお祝いします。人権と、女性・若い女性・少女のリーダーシップを押し進める運動の一員として、共有の目的と成果を祝福する日です。この日、世界中ですべての女性と若い女性のためにポジティブな変化を起こすため、YWCA運動が担っている取り組みを認識します。また世界中でCOVID-19の蔓延を受け、リーダー達がサポートを得て、強みや課題、成功事例、不安を共有できる手段を持てるよう協力します。

このツールキットを通して、連帯を可能にするためにテクノロジーを使い、YWCAが担っている働きを認識し、祝福したいと思います。この大切な日に繋がりが合い、またそれぞれの国や地域で出されている隔離の指令に従いましょう。

この世界YWCAデーでは、コミュニティの中で働きを続ける方法について考え、優れた取り組みを分かち合い、そしてこの困難な時に個人が、また皆が直面している課題について語りしたいと思います。コミュニティの中で、この感染症の蔓延の影響を最も受ける女性や若い女性、少女への支援をどのように続けることが出来るか、意見交換をする機会にもなるでしょう。

[#WYD20](#) や [#ThinkShareSpeak](#) といったハッシュタグを使って、世界中のYWCAのリーダー達との会話に参加してください。

オンラインで行われるアクティビティについてもっと知るために、SNSで [@worldywca](#) をフォローしてくださいね！ COVID-19関連の特別なハッシュタグとしては、[#YWCAQuarantine](#) や [#YWCACOVID19NEWS](#) をお使いいただければと思います。

このツールキットでは、皆さんのYWCAで世界YWCAデーを計画する際にお選びいただけるリソースや提案をお届けします。世界が、そしてYWCA運動が新型コロナウイルス感染症の蔓延を「航海」している中で、世界YWCAは、この重大局面だけでなく、この4年間、相互にコミュニケーションを取りつつ進んでいけるように、新たに、そして効果的にリーダー達が繋がりが合うための方法を模索しています。現在の不安定な時というのは、コミュニティやリーダー達とコミュニケーションを取り繋がりが合うのに、最も良い方法は何なのかを真剣に考える時でもあるのです。



世界YWCAデー 2020テーマ:

私たちは考え、分ち合い、語る

現在、世界中で現在起きているこの予想外の展開を、誰が予想できたでしょう？私たちの姉妹たち、愛する人たち、コミュニティがこのとても不安定な時に何を感じ、経験しているかを想像することは、困難です。女性、若い女性、少女が互いに手を差し伸べ、支え合う時なのです。そのため、今年の世界YWCAデーには、皆さんがオンラインで繋がってお祝いするよう呼びかけます。「私たちは考え、分ち合い、語る」のテーマの下、オンラインでのお祝いに参加してください。

世界中で、女性たちは隔離の指令により孤立させられています。家庭内暴力を受けている場合、社会の周辺に追いやられている場合、妊娠している場合、身体的(ガンや性感染症、HIVなど)・精神的健康上の問題に直面している場合、自らサポートにアクセスすることは出来ないでしょう。「私たちは考え、分ち合い、語る」というテーマは、女性の課題に関する会話が、すべての多様な女性たちが日常的に直面している障壁やスティグマ(汚名)を打ち砕くプロセスから始まることへの理解に依拠しています。

WE THINK
WE SHARE
WE SPEAK

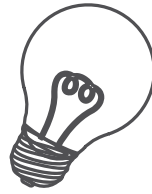




WORLD YWCA DAY TOOLKIT OUTLINE

- ❁ 2020年のテーマ「私たちは考え、分ち合い、語る」
- ❁ どうやってオンラインに移行したら良いですか？
 - オンラインでのイベントを開催する
 - オンラインでのセーフスペースを開始する
 - 世界YWCAのスペースを活用して参加する
 - SNSを通じて分ち合い、繋がる
- ❁ さまざまなオンライン上のプラットフォームで対話を続ける
- ❁ 世界YWCAデーの歴史

私たちは考える



現在の状況において、どのように今までとは異なる方法で女性と若い女性、少女が関わり、あるいは参加を促せるか、考えましょう。成功や困難、あるいは日常生活に注目を集めることで、彼女たちの声に耳を傾け、祝福する時、私たちは互いに学び、そして進み続けるために、前向きな行動をつくり出します。迅速で、革新的な方法を用いて、女性や若い女性、少女がいるコミュニティの中で働き続ける方法を考えるために、共に立ち上げる時です。

私たちは分かち合う



世界中で感染症が流行している状況において、私たちにとっての達成と成果とは何か、今までとは異なるアイデアと視点を分かち合しましょう。コミュニティで担っている優れた取り組みを共有し、リーダーとしての役割を果たすだけでなく、この困難な時にあって個人が、また皆が直面している課題についても分かち合うべき時です。

私たちは語る



女性や若い女性、少女を取り巻く状況が悪化しないよう、現在私たちに影響を及ぼしている課題について語り合しましょう。通常危機が生じると、権力構造の抑圧的な影響は悪化します。サポートを模索し、落ち着き、安全で、なおかつ繋がりを続けることに重きを置きながら、解決策について主張し、優れた取り組みについて語りましょう。そのようなストーリーは、安全性を最優先しながら、他者が行動するのを励まします。

私たちの声を挙げるために語ります、そうすることで、政府やコミュニティが私たちの声に耳を傾け、私たちは他の女性の名において語り、女性の人権を守るため権力構造を壊すために語ります。私たちの声が重要だから私たちは語り、世界中で無数の私たちによって何十年もの間担われてきた良い働きを、この危機が逆転したり妨げないようにするために語ります。



私たちの希望は、 この日にある

#WYD2

YWCA運動のメンバーは、達成したことや困難、その他何でも、今の状況下において女性、あるいはリーダーとしてのアイデンティティが影響を受けることについて、声をあげたり、分ち合ったり、耳を傾けたり、考えることに満ち足りた気持ち、または励まされた気持ちでいます。私たちは連帯して、共に働き、共に立ち上がらなければなりません(比喩的に、そしてオンライン上で)。

この世界YWCAデーの目的は、すべての女性の感情や経験を正当化し、私たちが個人として、あるいは集合的に成し遂げた素晴らしいこと、あるいは現在行っている素晴らしいことを祝福する機会を設けることです。対面で行うことができない場合は、それぞれの文脈に合わせてオンラインで行いましょう。

今年は、安全対策を考慮し、またテクノロジーの助けを得て、オンラインで集いましょう！



どうやってオンラインに移行したら良いですか？

オンラインでイベントを開催する: 前例のない課題に直面していますが、離れ離れであるのではなく、オンラインで姉妹たち(シスターズ)と繋がり、共に時間を過ごすことで課題に立ち向かいましょう。「世界一周の朝食」キャンペーンを覚えていますか？代わりに、オンライン上で、会話と感謝をもって、互いの話を聞き合うような「YWCAコーヒーと対話の会」を持つのはいかがでしょうか？世界YWCAデーやその他の働きをオンラインに移行するために、お好きなウェブ媒体を入手する時です。

ウェブ上でも人々を元気づけることのできるオンラインの空間がいくつもあります。

必要に応じて対象者を設定してください: 若い女性だけの場にするのか、多世代の人が集う場にするのか。あなたのコミュニティの構成員だけにするか、世界中の人と繋げて行うのか。助成団体や、連携団体も招待する？何が一番適していて、更にストレスをかけることなく最も効果があるのか、皆さんがイノベティブに計画する時なのです。女性、若い女性、少女に、新しくウェブ上のコミュニティスペースを開く機会なのです！





❄️ 2003年からの「世界一周の朝食」という伝統にならない、今回はオンラインで「YWCAコーヒーと対話の会」を主催するのはいかがでしょうか！さまざまな背景・世代の女性を招待し、ビデオ会議用プラットフォームを用いて繋がり（例えば、スカイプやZoom、Google Hangout、WhatsApp、Facebookメッセージなどがあります）、隔離令に従い、家で安全な環境にいながら共に朝食を楽しみましょう。今年のテーマに基づき、新型コロナウイルス感染症の流行で引き起こされた気持ちや、懸念、自分たちや他者をどのようにサポートできるのか、ディスカッションしてみましょう。

❄️ WhatsAppやFacebookメッセージを用いて、オンラインでオープンフォーラムを主催するのはどうでしょうか？自身の経験について話したり、この状況下における女性の経験に対して、どのようにより注目を集めることができるのか意見を共有できるよう、女性や若い女性を招待したグループチャットをつくりましょう。



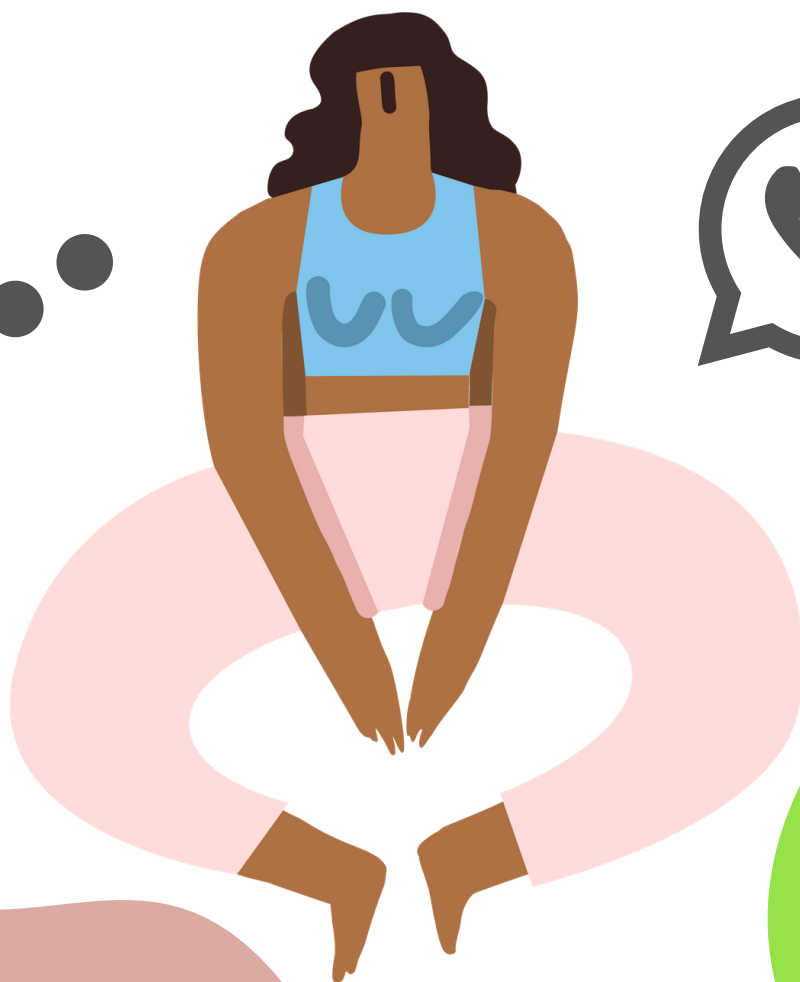
ディスカッションを始めるためのアイデアについてもっと知りたい時は、「**ディスカッションのための質問例**」セクションを見てみましょう。

オンラインでセーフスペース をはじめる？



以下の点を念頭に置いてください

1. プラットフォームを選びます。
2. プラットフォームを選ぶ際、「アクセスしやすいか？」ということを考慮してください。帯域幅(送信媒体の能力・容量)や、仕様言語、ダウンロード方法について確認しましたか？参加者にどのプラットフォームが一番適切か聞いてみましょう。
3. そのセーフスペースに誰を招待しますか？
4. ネットいじめについてはどのように考慮しますか？匿名性をどのように確保できるでしょう？



WhatsApp



WhatsAppをお持ちでない場合は、携帯かタブレットにダウンロードし、[ここ](#)をクリックしてWhatsApp上でのグループの作り方を確認してください。WhatsAppをダウンロードしたら、WhatsAppウェブを使ってパソコンでも開くことができます！その方法について知りたい場合は、[こちら](#)をクリックしてください。

*注意: 1つのWhatsAppグループに登録できる最大人数は256人になります。

Facebookメッセンジャー



Facebookメッセンジャーは、テキストメッセージや音声、動画にてコミュニケーションが取れるコミュニケーション用アプリケーションです。世界中の誰とでも迅速に、安全な方法で繋がることができます！

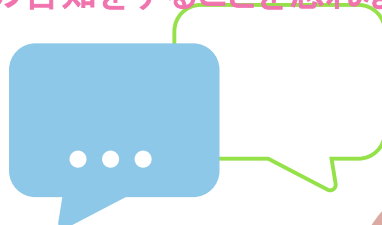
「Apple Store」または「Google Play」からアプリをダウンロードしてください。ご自身のFacebookアカウントを用いるか、電話番号を入力することでログインできます。

Facebookメッセンジャーのすべてのオプションについて知りたい時は、[ここ](#)をクリックしてください。

*注意: メッセンジャーでは、グループでビデオ電話をする場合、同時に表示できる動画は最大6名分になりますが、最大50名まで通話に参加することができます。

その他に可能性のあるプラットフォームには次のようなものがあります：
LINE、Zoom、Skype、Viber、Google Hangouts、FaceTime、VK、WeChat

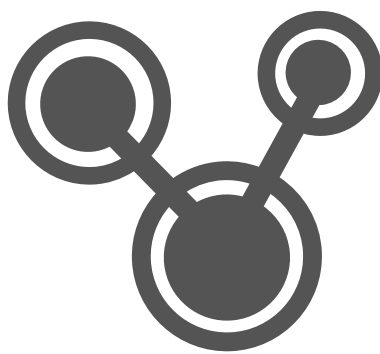
可能性のあるさまざまな方法(SNSやウェブ上のチラシ、メール、メッセージ、ウェブサイトへの掲載など!)でイベントの告知することを忘れないでくださいね。



どうやってオンラインでセーフスペースをつくれるでしょうか？

1. 事前にウェブ上のプラットフォームをテストします。(適切にすべて動くか確認しましょう)
2. 質問を準備します。
3. 尊重し合い、対話をするためのガイドラインや基本的なルールを設け、修正や追加したい項目があれば意見を出してもらいます。
4. 1人あたりの発言時間を決めます。(すべての人が話せるようにしましょう)
5. 司会の準備をします。

ウェブ上にセーフスペースをつくることで、オンラインでストーリーを分かち合い、女性の課題について考え、共有し、語り合うコミュニティを促進するために、世界中のさまざまな場所にいる、**さまざまな**女性や若い女性を招待することができます。

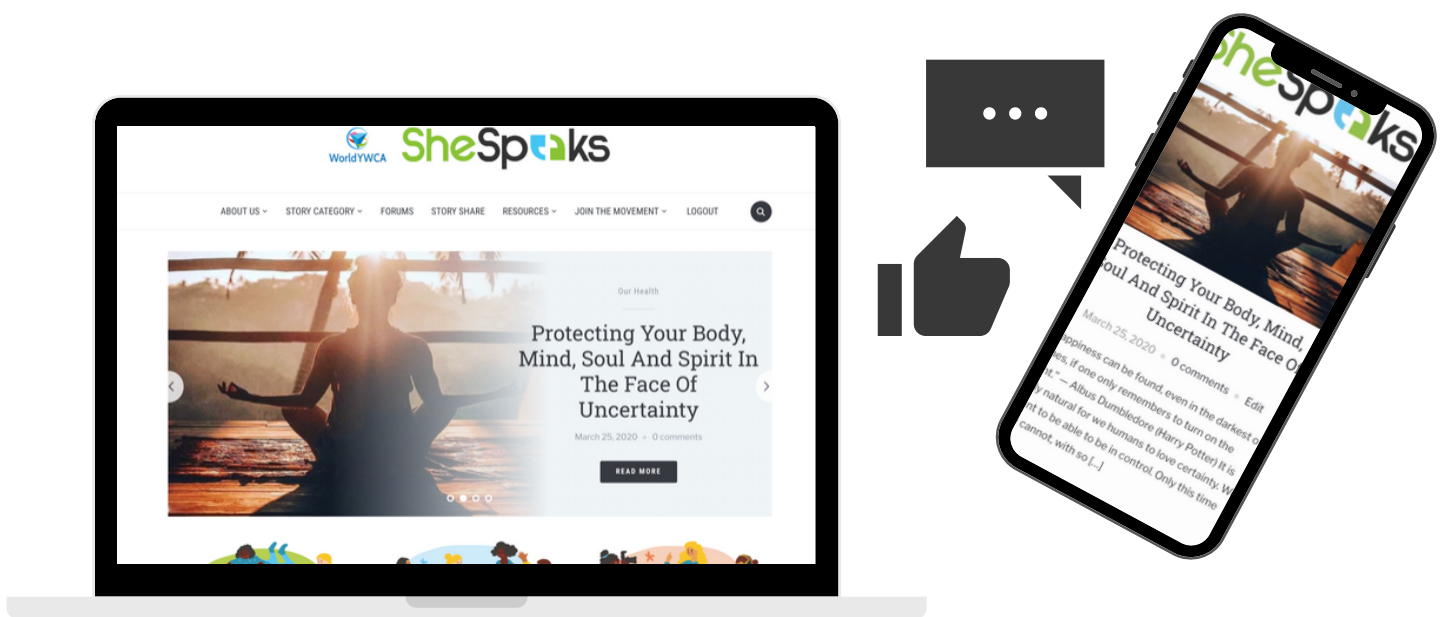


世界YWCAのスペースを活用して参加する

世界YWCAのプラットフォーム [SheSpeaks](#) は、女性や若い女性、少女にとってよりプライベートな環境で、自身の考えやストーリーを共有したり、ディスカッションを始めることができるプラットフォームです。女性や若い女性、少女に関わる様々な課題に関するディスカッションを促進するのに理想的な場所となっています。

このウェブ上のブログ兼ディスカッションフォーラムは、分ち合い、語り合うための多世代間協働のスペースとして、ご参加いただけます。

現在YWCAのセーフスペースで行われている活動について、あるいは家庭内暴力について分ち合いたいですか？各国がロックダウン(都市封鎖)されている状況下で、あなたが感じている不安について声を挙げたいですか？このプラットフォームは安全に話し合いをするための理想的なスペースとなっています。



ケニア出身のJill Anamiさんが、COVID-19危機に関して思うことをまとめたブログは [こちら](#) です。

CLICK HERE

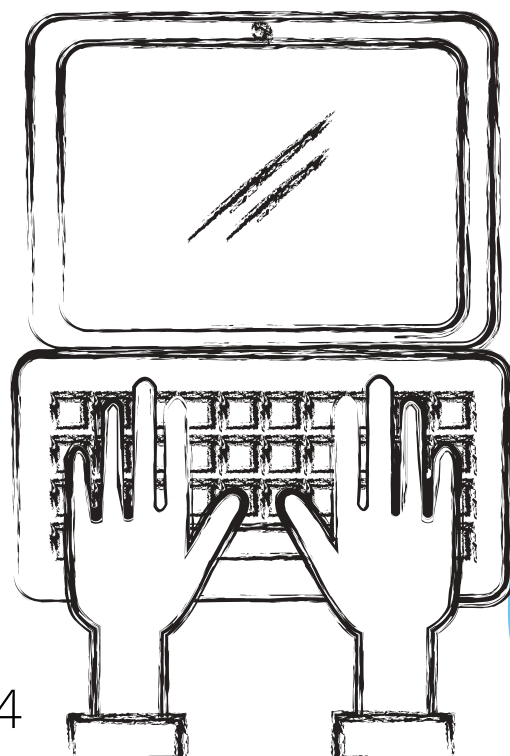


ブログを提出するためには、以下のガイドラインをお守りください

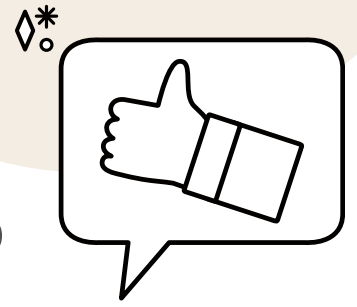
SheSpeaks

- ❄️ 多くのブログは英語で書かれていますが、フランス語とスペイン語の投稿も受け付けます。
- ❄️ 件名に「Submission: ●●(ブログのタイトル)」と記入して、(例えば、「Submission: A young Belizean woman transforming power structures for gender equality」など) shespeaks@worldywca.org までメールをお送りください。
- ❄️ ブログは英語、スペイン語、もしくはフランス語で記載し、ワード形式(.doc あるいは .docx)で保存して、送付ください。
- ❄️ 掲載しても良い名前をお知らせください。
- ❄️ また、ご自身について短く書いてください。ブログの最後に略歴を掲載します。
- ❄️ ご自身のFacebook、またはTwitterのアカウント(任意ですが、出来ればお知らせください)
- ❄️ すべて完了し投稿をご送付いただきましたら、確認し、投稿日を設定した後、いつ投稿されるのかお知らせをお届けします。投稿はSNSで広範囲に拡散します。

SheSpeaksの手引は、[こちら](#)からダウンロードいただけます。





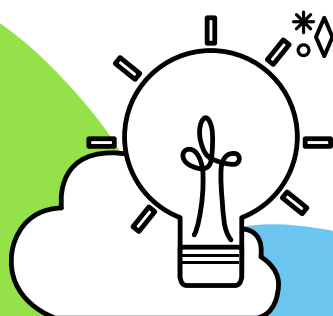
SNSを通じて分ち合い、繋がる



SNSは、反芻したり、他者が何を感じているかについて知ったり、自身のストーリーを分ち合ったり、声を挙げたり、ポジティブなメッセージと支援を広げる素晴らしい方法になりえます。SNSは現在、世界中でCOVID-19に関するコミュニケーションを促すためのツールになりました。この素晴らしいツールで、しばしば、間違った情報やネガティブなメッセージが共有され、それが人々にストレスと不安を与えることもあります。このツールを使えば、正確な情報が共有されるようにでき、YWCA運動の女性と若い女性、少女を繋ぐことが可能になり、ポジティブなメッセージを広めることができ、そして希望を強めることもできます。

以下は、SNSを使い世界YWCAデーにあなたが出来ることの一例です：

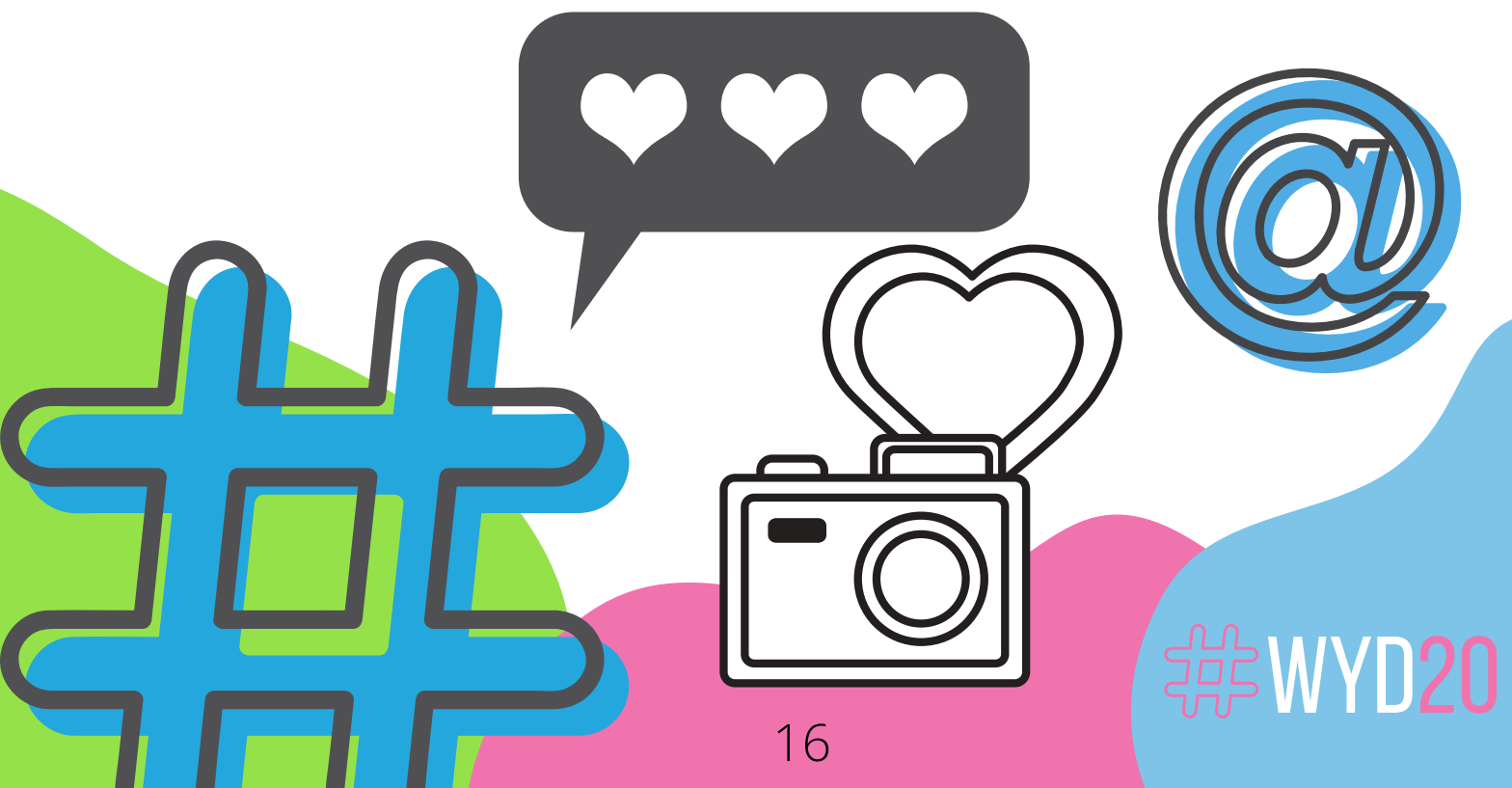
-  任意のSNSでライブストリーミングをするのはいかがでしょうか？：インスタグラム、Facebook、Twitterなどがありますよ。それぞれのSNSに、ライブストリーミング用のツールがあります。世界YWCAデーの過ごし方について、Facebookやインスタグラムでライブ配信して、ライブ動画を私たちと共有してください。
-  女性や若い女性、少女のリーダーシップや人権にまつわるネガティブな語りをどのように変革できるか、といった特定のトピックに関する専門家をオンラインでお呼びし、語り、分ち合い、批判的な見方を誘発してください。トピックの例として、「COVID-19の蔓延下で互いをサポートするためのフェミニスト的方法」はいかがでしょう？
あなたのYWCAやYWCAのリーダー達が、コミュニティやそれぞれの生活の中で、安全対策が守られるようにすることに特化したキャンペーン [#YWCACOV19NEWS](#) や [#YWCAQuarantine](#) に参加するのはいかがでしょうか？



#THINKSHARESPEAK

SNSを通じて分ち合い、繋がる

- ❁ TwitterやFacebook、インスタグラムで、以下のハッシュタグを用いて、世界YWCAデーをお祝いしている写真や動画、ニュースを投稿してください。同意を得たら、オンラインでの集まりの様子を写したスクリーンショットを掲載してください。
 - ❁ 事前に他のYWCAに連絡し、オンライン上で世界中の女性を繋ぐSNSキャンペーンを共催しましょう。
 - ❁ 世界YWCAデーの後、その日を目立たせるために、ハッシュタグを用いて写真や対話内容について掲載しましょう。
 - ❁ SNSでの質問や一連のやり取りに他のYWCAやリーダーをタグ付けし、世界中の女性のために、希望に溢れたメッセージを共有してもらいましょう。
- 以下からFacebook・Twitterカバーをダウンロードして、他者へのケアを表し、世界YWCAデー([#WYD20](#))とテーマ([#ThinkShareSpeak](#))を宣伝しましょう！



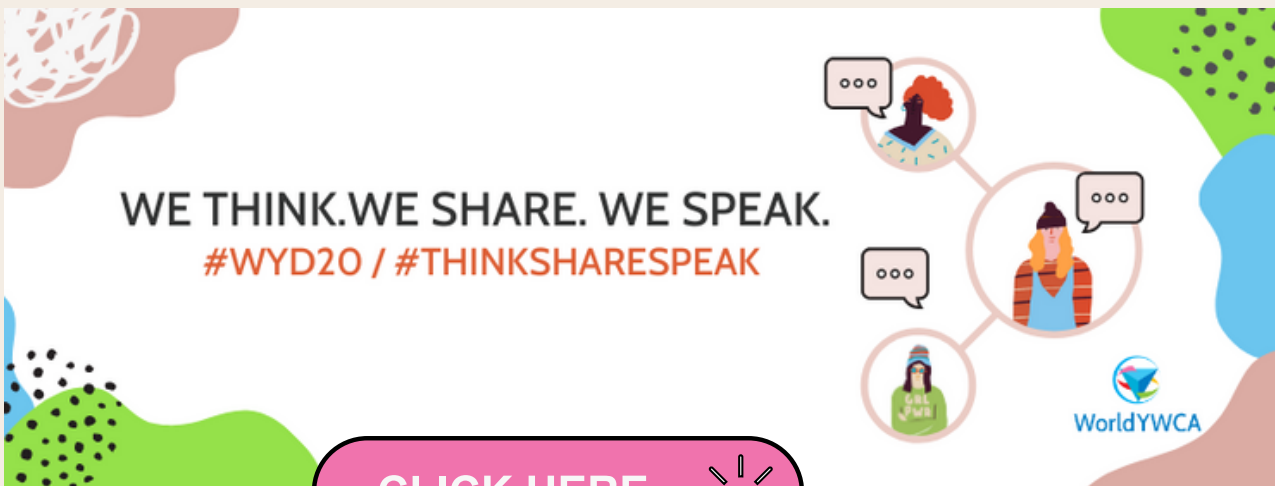
Facebookカバー



以下からFacebookカバーをダウンロードして、他者へのケアを表し、世界YWCAデー [#WYD20](#) とテーマ [#ThinkShareSpeak](#)を宣伝しましょう！



CLICK HERE



CLICK HERE



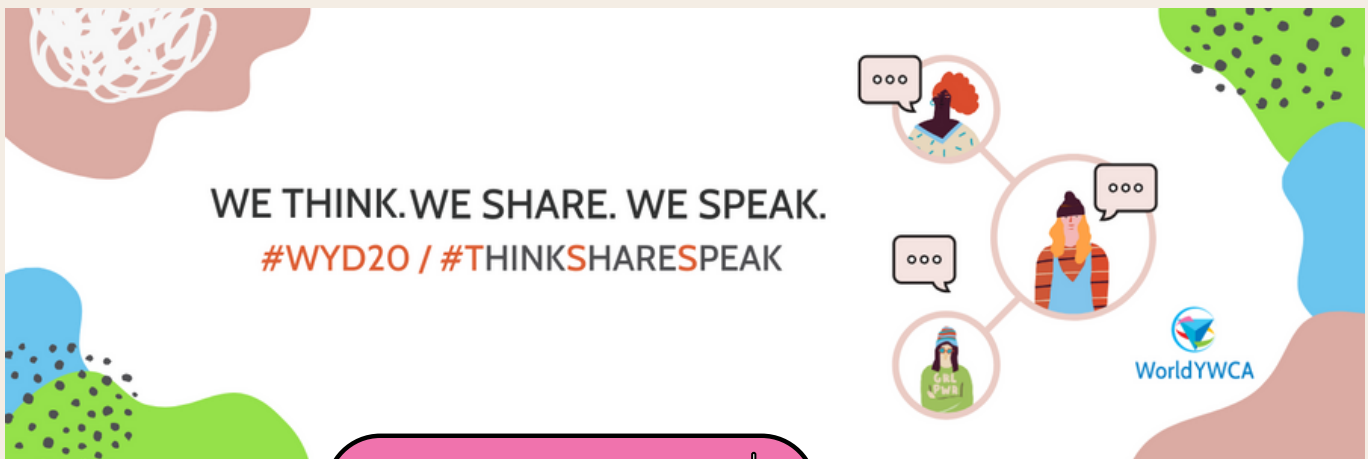
#WYD20
#THINKSHARESPEAK

Twitterカバー

以下からFacebookカバーをダウンロードして、他者へのケアを表し、世界YWCAデー
[#WYD20](#) とテーマ [#ThinkShareSpeak](#) を宣伝しましょう！



CLICK HERE



CLICK HERE



#WYD20
#THINKSHARESPEAK

SNS用の投稿例

この試練の時に物事が上手くいくように働いてくださっている医療従事者、配達屋さん、食料品店の定員、その他皆さん、本当にありがとうございます。また、精神状態が不安定なこの時に、知恵やサポートを与えてくださる私のメンターや友人(タグ付けする)に感謝します。

[#YWCAQuarantine](#) [#ThinkShareSpeak](#)

対話を始めましょう。隔離された気分が陥って、ストレスや恐怖を上手く処理することが難しいと感じていますか？あなたが希望を持ち、機能する助けになっていることは何ですか？ポジティブなメッセージと共に、隔離された状況にどう対処しているかの写真をつけて投稿してください。

[#YWCAQuarantine](#) [#ThinkShareSpeak](#) [#WYD20](#)

今年の世界YWCAデー [#WYD20](#) では、この#Covid-19の危機的状況下において、女性や若い女性、少女が直面している課題について [#ThinkShareSpeak](#) (私たちは考え、分かち合い、語り合います。女性たちがどのような影響を受け、すべての人が安全で、かつ繋がりが合っているために何ができるか、あなたの考えを共有してください。 [#YWCAQuarantine](#) [#WYD20](#)

更に情報が必要な場合、またはヘルプが必要な場合は、世界YWCAまでご連絡ください。

communications@worldywca.org.



世界YWCAデーの歴史



1947: 中国・杭州で開催された世界YWCA総会で、年に一度の会員日を設定することが決定しました。この会員日には、世界中のYWCAがそれぞれテーマを掲げたり、プログラムを実施しました。

1948: 毎年4月の最終週に「世界YWCA記念日」を祝うことになりました。

1972: 世界YWCA運営委員会は、このイベントのあり方を見直し、グローバルな運動の一部であることを強調して、「世界YWCAデー」という名称を採用しました。

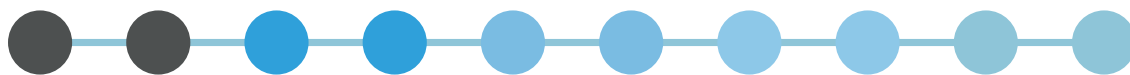
1989: 4月24日が世界YWCAデーと制定されました。

2003: オーストラリア・ブリスベンでの世界YWCA総会に向けて、最初の「世界一周の朝食」が開催されました。この朝食会は、世界中で女性や少女の人生を変え続けている運動として、各地のYWCAを一つにつなげることを目指して始められました。



LEARN YOUR
HISTORY

世界YWCAデーの歴史



2015: 世界総会の年、世界YWCAは各加盟YWCAに、「2035年へのビジョン」をテーマに「世界一周の朝食」を開催するよう呼びかけました。前総会期で、世界YWCAは20年間の行動計画を描くため、2035年へのビジョン構築プロセスを行いました。2015年の世界YWCA総会にて、「2035年へのビジョン」に関する提案文書が採択されました。

2016: 世界YWCAは新しく若い女性のブログSheSpeaksを開設しました。

2019: 世界YWCAデーのテーマとして、2019年11月17日～22日に開催される世界YWCA総会と同じ「若い女性が権力構造を変革する」が選ばれました。

2020: 世界YWCAは、各国・地球への影響を及ぼしている社会的封じ込めや隔離政策を受けて、世界的な感染症蔓延の現実下で使える世界YWCAデーのプログラムを開発しました。

