

ハーブティ教室



日 時 2015年9月24日(木) 10:30~12:00

場 所 カーロふくしま

参加費 500円

お土産つき♥

定員 10名

ハーブをからだにとりいれる一番簡単な方法はハーブティです。
ストレス社会で心とからだに不調をきたした時、自然治癒力が発揮できる
ようお手伝いするのがハーブです。

講師 フィットセラピスト 渡邊美恵子さん

申込み・お問合せ

YWCA活動スペース「カーロふくしま」

福島市矢剣町29-3

TEL 080-8905-4978

✉ ywcacaro@iaa.itkeeper.ne.jp

