

もしもの時に役に立つ!

～かぞくのための防災講座～



## 「灯り」と「コンロ」を作ろう!

日時・場所 / 2014年4月12日(土)

13時～16時 カーロふくしま

「防災」というと難しそう・面倒くさそうと敬遠しがちな方が多いかもしれませんが、普段の生活に少しの工夫をすることが、大きな安心につながります。  
身近なところから取りくめる防災のアイデアを紹介します。



ティッシュペーパー・  
アルミホイル・サラダ油・  
コップで作れるランプ☆

### 講師紹介

池上三喜子さん(東京YWCA会員)  
2003年～ 市民防災研究所理事  
2012年～ 東京連合防火協会評議員  
2012年～ 消防科学総合センター理事

### ご飯も炊ける!

ティッシュペーパー・  
アルミホイル・アルミ缶  
・サラダ油で作る  
卓上コンロ!



先生に教えて頂きながら、ランプを作ります。  
そして、卓上コンロでは実際にご飯を炊いて試食してみましょう!  
40～50分で炊き上がるそうです。  
(3人分)

※持ってくるもの  
ジャムの空き瓶または  
ガラスのコップ

※参加費 無料です!お気軽におこしく下さい!

申込み・問い合わせ/カーロふくしま(福島市矢剣町 29-3)

080-8905-4978

[ywacaro@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:ywacaro@iaa.itkeeper.ne.jp)

主催/福島YWCA・YWCA活動スペースカーロふくしま